العلم والحياة (٩٥)

موسوعة الأعشاب الطبية

صيدلي/ أحمد محمد عوف



الهيئة المصرية العامة للكتاب
فرع الصحافة
١٩٩٧

الاخراج الفنى والغلاف
محمـود الجـزار

سلسلة

العلم و الحياة

٩٥

هــذه الموســوعة

خلق الله سبحانه الداء .. وخلق له الدواء . فلنفتش عنه فى الطبيعة . ومنذ قديم الأزل .. اكتشف الانسان الدواء قبل أن يكتشف الطب عن طريق ملاحظتــه للحيوانات التى كانت تداوى نفسها ببعض الأعشاب . وأصبحت ذاكرة الشــعوب تستوعب هــذه العلاجات بما عرف قديما بالطب عند قــدماء المصريين أو الآشوريين أو البابليين . وقد مارس العرب قديما هذا النوع من التداوى بالأعشاب وبرعوا فيه .

وكان للهنود والصينيين أعشابهم وعقاقيرهم النباتية التى صنفوها . ومازال الصينيون يمارســون العلاج بالأعشاب حتى للأمراض المستعصية وبرعوا فيها . واكتشفوا كثيرا من العقاقير النباتية لعلاج أمراض العصر كالسرطانات والالتهاب الكبــدى الوبائى . وتتصــدر الأعشاب الطبية عندهم وفى معظم بلدان العــالم ما يعرف بالطب البديل أو الطب الشــعبى . فأصبح

العلاج بالأعشاب الطبية الطبيعية له جاذبيته لدى العالم لأن للأدوية المختلفة آثارها الجانبية التى تكون ضارة • فالله صنع هذه الأعشاب لتتوافق مع جسم الانسان أو الحيوان عكس الأدوية المخلقة والتى لا تتوافق مع أجهزة الجسم كالكلى أو الكبد وقد تصيبهما مع طول الاستعمال بالفشل الكلوى وقد يتعارض استعمالاتها مع بعضها البعض مما يتسبب عنها مضار أوسمية •

ونظرا •• لأن التداوى والعلاج بالأعشاب أصبح لهما جاذبية عالمية وفرضا وجودهما على الطب الذى كان لقرن مضى يستعمل العلاج بالعقاقير النباتية أو الطبيعية على أوسع نطاق • وأمام الأمر الواقع للطب الشعبى عقدت منظمة الصحة العالمية عدة مؤتمرات لتشجيع كل الممارسين للطب الحديث على اللجوء للطب الشعبى كطب بديل وطالبت الأعضاء بوضع سياسات قومية واسترشادية للممارسة الاكلينيكية لهذه المجالات الشعبية للعلاج مع تقديم الخبرة والمشورة فى هذا المجال ووضع برامج تدريبية فيها •

وناشدت منظمة الصحة العالمية الحكومات •• عن طريق كليات الصيدلة بها للقيام بطرق استقصاء الأعشاب الطبية ببلادها وتصنيفها والتعرف على طرق تحضيرها مع التعرف على

الدراسات العرقية والشعبية عنها ، وتقييمها من حيث الفاعليـة الفارماكولوجية ومكوناتها الكيميائية النباتية وتحديد سـلامة الاستخدام الشعبى لهذه الأعشاب وما كتبه الأولون عنها فى تراثهم الصيدلانى والطبى ، وشددت هيئة الصحة العالميـة على وضع برامج ثقافية لتوعية الجماهير بهذه الأعشاب الطبية .

وأكدت هيئة الصحة العالمية على تبادل الخبرات والمعلومات بين المعنيين بالطب الشعبى والعمل على حفظ النباتات الطبيـة من الانقراض مع استكشاف ما تزخر به النباتات البرية من مواد فعالة طبيعية ويصعب تخليقها فى المعامل ، وشـددت الهيئة على تبادل المعلومات بين الدول الأعضـاء حول النباتات الطبيـة المتوفرة فى أى دولة ليسهل التعرف عليها وتسويقها للاسـتفادة العلاجيـة بها ، مع تشجيع الهيئة لبرامج البحوث الميدانيـة لوضع قوائم وطنية للنباتات الطبية .

فلاشـك .. قد أصبحت مقولة العودة للطبيعة شـعارا جماهيريا عالميا له سحره وجاذبيته لدى الرأى العام العالمى ، بعدما أصيب البشر بلعنة التكنولوجيـا الحديثـة التى جعلت مصادر طعام ومياه الشرب للانسان ملوثة بالمواد الكيميائيـة ومبيدات الحشرات مما جعلته معرضـا للأمراض القاتلة التى لم تكن تصيبه من قبل ، فالبشر يدفعون فواتير هـذا التطور

التكنولوجى من حساب صحتهم وأعمارهم • لهذا أصبح شعار العودة للطبيعة له بريقه ولاسيما فى الدواء والغذاء •

فالعلاج بالأعشاب الطبيعية أصبح واقعا شعبيا لايمكن لأى سلطة صحية التصدى له أو منعه • لأنه أصبح عقيدة علاجية يجب علينا أن نتقبله ونرشده وتتوسع فى البرامج التثقيفية حوله مع تدريب الأطباء والصيادلة للقيام به من خلال قنوات شرعية ولاسيما وأن العلاج بالأعشاب يتصدر قائمة علاجات الطب البديل للطب الحديث • لهذا نجد سوق الأعشاب الطبية رائجة للاقبال الجماهيرى عليها • فالسلطات الصحية لابد من تطبيق قوانين لممارستها حتى لاتكون مقصورة على العطارين أو المشعوذين الذين ليس لديهم خبرة علمية أو اكلينيكية بهذه الأعشاب والعقاقير النباتية • لأن منها ما هو سام قاتل • فلابد من معرفة فاعلية وثباتية وتأثير هذه الأعشاب • والصيادلة هم فقط المؤهلون علميا لممارسة العلاج بالأعشاب لأنهم على بينة كاملة بها • وهذه حقيقة لا مراء فيها لأن علم العقاقير وكيمياء العقاقير وعلم العقاقير التطبيقى والصيدلة الاكلينيكية وغيرها •• هى علوم قاصرة على طلبة الصيدلة وهى من العلوم الأساسية بكليات الصيدلة •

فالنباتات مصانع أدوية أودع الخالق سبحانه فيها سره لتنتج لنا مواد علاجيـــة فعالة قد تكون نادرة أو لها فوائـــد علاجية اعجازية • فلقد اكتشف الصينيون نبات الافدرا منذ أكثر من ثلاثة آلاف سنة ويحضر منه الافدرين العـــلاج الناجح للربو • واكتشـــف الهنود نبات الراولفيا لعـــلاج ضغط الدم ومازال يستخدم حتى الآن •

ولقد آثرت وضع هذه الموسوعة على أسس علميـــة حتى يتبين القارىء أو الباحث أهمية العشب أو العقار من خـــلال معلومات صيدلية أو طبية لها مصداقيتها العلمية • فما كتب عن أى عقار هو ما جاء عنه فى دســـاتير الأدوية العالمية • فقد جعلتها سهلة ميسرة ليسهل الاستفادة منها والرجوع اليها عند الطلب •

وأخيرا •• لا يسعنى الا أن أضـــع هذه الموســـوعة بين يديك والله الموفق لنا جميعا •

صيدلى/ احمد محمد عوف

حـــرف الألــف

ابهـــل :

انظـر (عرعر) •

ابـو كبـير :

انظـر (حلتيت) •

ابـو النـوم :

انظـر (أفيـون) •

الـــل :

انظر (طرفاء) • وهو نوع من المن •

آجـــار :

آجـار آجـار •

مادة صمغية جافة تحضر من بعض الأعشـاب البحرية • ويكون على هيئة شرائح بيضـاء رمادية • وينتفخ الآجـار فى المـاء البارد ويذوب فى المـاء الساخن ليتحول لسائل هـلامى

صمغى لزج • والآجار به سكريات لهذا يستخدم لتغذية البكتريا والجراثيم فى المعامل الطبية ومعامل الأبحاث البكترولوجية كمزارع للبكتريا فى التحاليل البيولوجية • والآجار ملين لطيف • كما يستعمل فى صنع مستحلبات الأدوية والحلوى والآيس كريم •

ارجـــوت :

ســام جـدا •

يطلق عليه (مهماز الجوادار أو صـدأ القمح) •

نبات طفيـلى يشبه ظفر الديك • ويستخرج منه مـواد قلويداتية (قلوانية) سامة تسمى بمجموعة (الارجوتامين) • ويعيش هـذا النبات متطفلا على النباتات البقولية وسنابل القمح أو الشعير أو الشوفان•لهذا لابد من فحص هذه الحبوب للتأكد من خلوهـا من فطر الارجوت • لأن هـذه الحبوب ستكون سـامة • ودقيق القمح أو الشـعير أو الشـوفان سيكون ساما •

والارجوت يستخدم كعلاج للنزيف الرحمى والصـداع النصفى • ولا يستعمل فى العـلاج الطويل المدى لأنه قد يسبب غرغرينا فى أصابع القدم لأنه يضيق الأوعية الدموية الشعرية •

اذن الأســـد :

انظر (ذيل الأســد) •

ارطنســـية :

يطلق عليها (زهرة اليابان أو القشور السبعة) •

وهى عبارة عن جذور • وتعتبر الأرطنسية علاجا هنـديا لحصوة البول مع تخفيف آلامها فى المثانة • وتؤخذ كمسحوق أو كشاى مغلى • وتغلى ملعقة صغيرة فى كوب ماء • ويشرب عدة مرات فى اليوم لانزال الحصــوة • والمداومة على شرب شاى الأرطنسية يمنع تكوين الحصوات فى الكلى والمجـارى البوليـة •

ارقطيـــون :

يطلق عليه (راعى الحمام) •

وهو عبارة عن أوراق أو بذور أو جذور •

تستعمل لعلاج الجلد والصدفية • وطريقة الاستعمال •• يغلى ٨٥ جرام (٣ أوقية) من مسحوق الأوراق أو الجـذور أو البذور فى ٨ لتر ماء للاستحمام • ولو غليت الأوراق لتشرب كشاى يومى تمنع سقوط الشعر • ويمكن غلى البذور والجذور فى ماء الآبار لغسيل الشعر لمنع القشر والفطريات بالشعر التى

تسبب سقوطه • لأن الأرقطيون به حامض تانيك القابض ومادة الأنولين (Inulin) المطهرة •

ارواح :

جمع كلمـــة روح •

الأرواح هى محاليل كحولية للزيوت العطرية (الطيارة)• وتتـــكون من ١٠٪ زيت طيـــار كالينسون أو زيت النعنـــاع أو الليمون أو البرتقال أو غيرها من الزيوت الطيارة (انظر هذه المـــادة) ويذاب الزيت الطيار فى ٩٠٪ كحول أبيض • واذا مزجت سوائل الأرواح بالمـــاء أعطت على الفور محلولا أبيض يشبه اللبن • وهذا ما نلاحظه فى العرقى الذى يتكون من خمور البلح مذابا بها الينسون •

آس :

عبارة عن ثمار أو أوراق أو أزهار •

كان قدماء المصريين يستخدمون الأوراق كطـــارد للأرياح المعوية لأن بها مادة قابضـــة • لهذا كانوا يستخدمونه لادرار البول أو لعـــلاج الصلع كدهان فى زيت أو كمشروب لعـــلاج الصرع •

اســتخلاص :

هناك عدة طرق لاستخلاص المواد الفعالة من العقــاقير النباتية كالأعشاب أو البذور أو الأوراق أو الجذور .. الخ . ومن بين هذه الطرق التقطير للحصــول على الزيوت الطيارة أو باستعمال المذيبات العضــوية الطيارة كالكحول أو الهكسان أو الزيوت الثابتة أو الدهون . وهنــاك طريقة العصر أو عن طريق طرق كيماوية معقدة للحصول على المواد الفعالة فى العقار فى حالته النقيــة جدا لتحديد جرعات تعاطيــه أو استعماله فى المستحضرات العلاجية .

اســتروفانتس :

بذور ســامة جدا . لأن بها مادة (الأوبايين) المنبهــة للقــلب .

اســنان الأســد :

يطلق على هــذا العقار (هندباء أو هندباء برية) .

وهى جذور لعلاج الكبد بغليها جيدا فى المــاء لتتنــاول كمشروب مرتين فى اليوم . والجذور بها مادة (تاراكساسين) وهى قلويدات (شبه قلوية) منشطة للصفراء . ويمكن تحميص الجــذور وطحنها لتستخدم كمشروب قهوة أو لتوضــع على

عسل نحل لتؤخذ منه ملعقة كبيرة مع ملعقة زيت زيتون مع عصير ليمون طبيعى فتفيد هذه الوصفة اذابة حصـوة المرارة .

اشجـــان :

يسمى (عشب الآلام أو جرخ فلك) .

وهو عبارة عن أوراق أو فروع للنبات .

وهذا العقار رائحته ضعيفة وطعمه مر قابض . ويستخدم لعلاج الأرق أو التقلصات أو القلق ولتهدئة الأعصاب .

أشـــنة :

انظر (كاراجـين) .

اصـبع العـذراء :

انظر (ديجتـالا) .

افيـــون :

يطلق عليه (الخشخاش) .

يسبب الأفيون والمواد الفعالة به الأدمان . ويوجد منه عـدة أنواع هى الهنـدى والتركى والايرانى والأفغـانى واليوغسلافى الذى يعتبر أكثر هذه الأنواع استخداما لاحتوائه على نسبة أعلى فى مادة المورفين . وعـادة يصنع الأفيون على هيئة قوالب أو عصى أو أقماع . ويستخرج الأفيون من نباته

عن طريق تشريط الكبسولة (الثمرة) فوق الشجرة فى الصباح الباكر . فبعد تشريط الكبسولة يخرج منها مادة لبنية لزجة تتجمد وتغمق فى اللون . ويحتوى الأفيون على مواد قلويداتية (شبه قلوية) كالمورفين والكودايين والناركوتين (نوسكوبين) والبابافرين . ويحضر الهيرويين من المورفين . ويستخدم الأفيون كمادة مخدرة ومسكنة للآلام ولاسيما فى العمليات الجراحية ولوقف الاسهال وبه مادة الكوداين لتسكين السعال. وقد يسبب الأفيون الهلوسة والأدمان .

اقحوان :

يطلق على هذه الأزهار (البابونج الألمانى) أنظر هذه المادة .

أزهار برتقالية اللون . يخلط مسحوقها مع زيت نباتى لتستعمل كلبخة تفيد الكدمات والرضوض . والأزهار تستعمل كشاى يفيد الهضم فى المعدة والأمعاء والقرحة . ومغلى الأزهار كدهان للجلد يفيد فى علاج الصدفية .

اشربة :

أو شراب .

الأشربة عبارة عن مستحضرات سكرية سائلة وقد تكون غليظة القوام . وتستخدم كمحسنات للطعم للأدوية وقد يضاف

اليهـا الجلسرين ومـادة مانعـة للتخمر أو نمـو البكتريـا أو الجراثيم •

اكسنـــات :

هورمونات نباتية لتنشيط نمو النباتات والبذور والزهور وزيادة عدد الثمار وكبر حجمها • ومن أشهر هذه الهورمونات حامض جبريليك الذى يزيد من معـدل تركيز المواد الفعـالة والعناصر الغذائية فى النباتات •

اكليـــل الجبـــل :

انظر (حصا لبان) •

أنجـــدان :

يطلق عليه (عود الرقـة)

وهذا العقار عبارة عن سائل راتنجى مسهل وطارد للأرياح ويستخدم لعـلاج الصرع ويفيد فى علاج الصلع • كما يعالج الاكزيما التى تصيب الجلد •

أيفـــى :

يطلق عليه (سم أيفى) •

ســام جــدا •

وهذا العقار عبارة عن أزهار أو ثمار أو أوراق ، بهـا راتنج سام جدا وعند لمسـه يسبب للجـلد التهابات جلديـة شـديدة .

اينســون :

انظر مادة (ينســون) .

اهليلـج :

هذا العقار عبارة عن ثمار للنبات أو زيوت مستخلصة من البذور . والثمار زيتونة الشـكل . وهى ملينة وقابضـة فى حالات الاسهال . وزيت البذور كانت تستعمل فى الطب القديم لعـلاج القراع أو كمسكن موضعى للدغ البعوض أو لوقف النزيف بالجروح والبواسير .

***

حرف الباء

بابـــونج :

انظر مـادة (شـيح) •

بـــان :

يطلق على العقار (حصابان أو روزمارينا أو اكليل الجبل أو الغـار) •

والعقار عبـارة عن أوراق عطرية لأن بها مادة كافـورية (بورينول) • وبمكن نقع مسحوق الأوراق مع مسحوق زهر البابونج لعدة أيام فى زيت ليستعمل المستحضر كدهان لتنعيم وتقوية الشعر •

والمسحوق يمكن تناوله كالشاى لتسـكين آلام المغص المعوى وطرد الأرياح وتخفيض ضغط الدم المرتفع وللوقـاية من سرطان القولون وخفض معدل الكولسترول فى الدم وتنشيط الصفراء ولاسيما لو أضيف له أوراق أو جذور سن الأسـد لادرار الصفراء والبول فى حالة ارتفـاع ضغط الدم أو احتقان القلب أو انتفاخ الثديين لدى النساء قبل نزول الطمث • ويمكن

تناول مسحوق أوراق حصالبان كشاى لعــلاج الصــداع • ويمكن اضافة القرفة والجنزبيل والزعتر والنعناع عليه وشرب هذا الخليط كشاى لتنشيط نزول الحيض لدى المرأة وتخفيف آلام الدورة الشهرية وادرار المــاء الذى يحتبس فى جســم وثديى المرأة قبل نزول الطمث •

وقد يضاف على هذا الخليط زهر البابونج الذى يفيد فى تهدئة الأعصــاب والتغلب على التوتر الذى يســبق الدورة الشهرية • وتستخدم أوراق حصالبان بعد غليها لشطف الشعر وتنشيط الدورة الدموية بفروة الرأس ومنع القشر وســقوط الشعر ويمكن اضافة زهر البابونج معه •

ويوجــد حصالبــان المستنقع وهو نبــات برى لا يمت لحصالبان المزروع بصلة • وحصالبان المستنقع ســام جــدا ولا يستعمل الا من الظاهر •

بردقــــوش :

نبات برى لا يستخدم منه سوى الأوراق أو البذور التى يستخرج منها زيت البردقوش • والعقار به زيوت عطرية طيارة بها مادة تربتينول ويوجينول • وهى مخفضــة لضغط الدم والبردقوش ملين ومدر للصــفراء والبول ويمــكن اســتعمال

أوراقه كتوابل ويوضع مسحوقه مع أوراق البقدونس والكرفس كسلطة تفيد فى علاج السكر والتخسيس •

برجموت :

زيوت عطرية طيارة •

البرجموت نوع من أشجار البرتقال تزرع فى أوربا للحصول على زيتها العطرى من قشر الثمار أو من الزهور • ويحضر من زيت البرجموت العطور • كما يستعمل فى علاج بعض الأمراض الجلدية لأنه مطهر للجراثيم وملطف للجلد • ويخلط الزيت مع الشاى ليكسبه نكهة ورائحة محببة •

بيرثرم :

زهور سامة بها زيوت عطرية طيارة • وهى سامة لوجود مادة بيرثرين التى تكسبها طعما مرا ولاذعا • ومسحوق الزهور لونه أصفر مخضر • وتستخدم الزهور والزيت كمبيد حشرى باضافة الزيت لمذيب عضوى لرش الحشرات وطردها •

بصل :

أو بصيلات • أو البصل العادى الذى نأكله •

يحتوى بصل الطعام على زيوت طيارة حريفة جدا وفوسفور وكالسيوم وماغنيسيوم وكبريت وسيلكون وزنك

وصوديوم وفوسفور وسترات الكالسيوم وحامض الخليك والفوسفوريك وفيتامين (أ وب وج) • كما يوجد بالبصل هورمون نباتى (Glucokinin) جلوكونين • وهو هورمون شبيه بهورمون الأنسولين الذى ينظم معدل السكر فى دم الانسان والمواشى والحيوانات الثديية • لهذا يفيد البصل النىء فى علاج السكر • وبالبصل مادة ميتوجينك مشعة (Mitogenetic) وهذه المادة توجد فى الثوم وجذور نبات الجنسج • وهى تنشط خلايا الجسم وتجددها وتؤجل الشيخوخة • ولا يؤكل البصل بكميات كبيرة لأنه يسبب فقر الدم (الأنيميا) • ويفيد أكله فى تنشيط البنكرياس لافراز الأنسولين والمواد الهاضمة (الانزيمات) •

كما يفيد فى حالات البرد والصداع والتهاب الرئة لأن رائحته مع التنفس يطهرها من الجراثيم • ويستخدم البصل كلبخة فوق الصدر وبعض نقط من عصيره لو وضعت فى الأنف توقف النزيف وشم البصل يفيد فى حالة الاغماء • ويفيد أكل البصل فى حالة سلس البول (التبول اللا ارادى) ويفيد كمدر للبول فى أوديما (احتقان) الجسم وبللورا الرئة • ويقلل البصل معدل الكولسترول فى الدم • ويفضل تناول البصل نيئا لأن المطبوخ تقل فاعليته •

بصـــل العنصـــل :

بصيلات سامة ويطلق عليها بصـــل الفأر أو بصل فرعون أو أشقيل • ويوجد نوعان من بصـــل العنصـــل نوع أبيض ونوع أحمر •

ينمو العنصل فى حوض البحر الأبيض المتوسط ولاسيما بالساحل الشمالى بمصر • وكان هــذا النبات الذى يشبه نبات البصل العادى تأكله الأغنام أو الفئران أو الانسان رغم شـــدة مرارته • فتصـــاب بالتسمم • لهذا أطلق عليه بصل الفئران • ويحتوى بصـــل العنصل على جليكوزيدت السيلارين وصمغ السينسترين • ويستخدم بصـــل العنصل الأحمر كسم للفئران والأبيض لعلاج الجرب والهرش وكمدر للبول فى حالة الاستقساء وكمنشط للقلب وطارد للبلغم وفى السعال • ولاسيما السعال الديكى • وطعم بصـــل العنصل حريف لوجود مواد كبريتية به ولو أخذ بكميات كبيرة فهو مقىء •

بصـــل الفـــأر :

انظر البصـــل العنصل •

بصـــل فرعـــون :

انظر مادة (بصـــل العنصل) •

بطـــم :

بذور يستخرج منهـا زيت السقط الذى يعـالج الدودة الشريطية والخيطية والمجـارى البولية • وهو مسهل ومخفض للحرارة • وتستعمل البذور كلبخة ودهـان موضعى لعـلاج الحمرة والقراع واللمباجو •

بقـــدونس :

يستعمل من هذا النبات الأوراق أو البذور أو عصـير الأوراق الغضـة • وبصفة عامـة يعتبر عصـير البقـدونس أو مسحوق البذور مخفضـا للحرارة ومدرة للطمث وطـاردة للأرياح ومدرة للبول ومطهرة للمجارى البولية لوجود زيوت طيـارة عطريـة بها مادة الأنيثول والأبيـول والمريستيسين • والبقدونس غنى بأملاح الحديد والمـاغنيسيوم والبورون • وبه مواد تمنع تجلط الدم وتقى من السرطان •

بكتـــين :

عبارة عن مسحوق • وتحتوى معظم الفواكه على مـادة البكتين ولاسيما قشر البرتقال والتفـاح • والبكتين عبـارة عن ألياف نباتيـة تجفف وتسحق • والمسحوق قابل للذوبان وتصنع منه مادة هلامية (جيلى) عند اضافته على المربات •

ولو تناولناه عن طريق الفم ينتفخ ويشعرنا بالشبع مما ينتج عنه بطء في ارتفاع معدل السكر في الدم • لهذا يفيد البكتين مرضى السكر ويخفض الكوليسترول لأنه يقوم في الأمعاء بالاقلال من امتصاص الدهون •

بلادونا :

يطلق عليها (ست الحسن) • وهذا العقار سام •

والعقار عبارة عن أوراق أو زهور أو بذور • وكانت النسوة في روما أيام الرومان يعصرن الأوراق ويستخدمن العصير كقطرة لتوسيع حدقة العين لاكسابهن جمالا • ويوجد بست الحسن مادة الأتروبين التى توسع حدقة العين علاوة على مادة الهيوسيامين المفيدة في المغص الكلوى أو المرارى أو في تقلصات المعدة أو الأمعاء •

بلح هرار :

يطلق عليه (ثمار البان أو حب البان أو نبق) انظر هذه المادة •

بلسان :

يطلق على هذا العقار (بلسم مكة أو لسان اسرائيل) •

وهو عبارة عن راتنج صمغى لعلاج الحمى أو تطهير الجروح والفم أو اللثة • كما يفيد كمسكن موضعى للآلام •

بلســـــم :

يعتبر البلسم كلمة تطلق على الراتنجات النباتية • ويكون البلسم على هيئة سائل غليظ القوام أو على هيئة حبيبات جافة أو كتل • وعــادة يكون للبلسم رائحــة عطرية مميزة ويلين بالتعرض للحرارة أو يذوب فى الكحول •

بلســم جـــاوة :

يطلق عليـــه (بلسم جاوا) •

وهو راتنج عطرى يوجد على هيئة حبيبات سواء أكان بلسم جاوة أو سومطرة أو على هيئة كتل كبلسم ســيامى • والبلسم بنى أحمر اللون له رائحــة عطرية ويلين بالتدفئــة • ويستخدم البلسم لعلاج الجرب باذابته فى الكحول الأبيض لعمل صبغة جــاوى التى تستعمل كنقط توضــع فوق ماء مغــلى أو كحمام بخــار للاستنشاق فى حالة الزكام أو التهاب الحلق أو الكحــة •

بلســـم طولــو :

راتنج عطــرى •

وهو عبارة عن كتل جامدة أو رخوة متماسكة بنية اللون أو صفراء • وتتصلب هـذه الكتل بمرور الوقت أو بالتجفيف• وبلسم طولو رائحته العطرية سببها وجود مادة التانول وطعمه عطرى به حموضـة • ويشبه القرفة فى الطعم والنكهة لوجود مادة الفانيليا به وحامض القرفة (سيناميك) • ويستخدم بلسم طولو كمنفث للبلغم أو كمعطر للأشربة •

بلسم ميعة سائلة :

يطلق عليها (ميعة الشرق أو العنبر السائل) •

وهو عبارة عن سائل بنى لزج القوام ولونه أصفر بنى • والبلسم النقى أثقل من المـاء ويستخدم فى عـدة أغراض صيدليـة •

بلسم كندا :

يطلق عليه (تربنتين كندا) •

وهو عبارة عن زيت راتنجى لزج وشفاف • ولونه مخضر أو مصفر • ويجف فى الهواء ليترك طبقة شفافة • لهذا يستخدم كورنيش لتلميع الخشب أو الباركيه • وقد يضـاف للبويـة لتزداد لمعانا وبريقا •

بلـــــوط :

عبارة عن قشر (قلف) أو ثمار شجر البلوط .

وهذا العقار به مادة التانين القابضـــة . ولو وضـــع كمسحوق فوق جرح يوقف النزيف به . ويسكن غلى المسحوق وشربه لوقف الاسهال أو التبول اللا ارادى (سلس البول) ويستخدم المسحوق أو خلاصته كمضمضة لتقوية اللثـــة ومنع النزيف بها . ويمكن اضافة المسحوق على بدرة التلك لمنع العرق بوضعها كبدرة فوق الجلد .

بـــــن :

يستعمل بذور شجر البن الخضراء . ويوجد ٦٠ نوعا من البن أشـــهرها البن اليمنى والبرازيلى . ويستخدم البن بعد تحميصه فوق النار كمسحوق أو كمجروش . وتحضر مساحيق البن السريع الذوبان بغلى القهـــوة وتجفيف المغـــلى بالتبخـــير السريع لتتحول القهوة لمسحوق سريع الذوبان وقد ينتزع منها أثناء هذه العملية مادة الكافيين . لكن يظل البن محتفظا بلونه البنى الغامق ونكهته ورائحته . وقد يكون البن سريع الذوبان وعلى هيئة حبيبات .

وتحتوى بذور البن على بروتين وزيوت طيارة عطرية من ١٠٪ الى ١٣٪ . وهـــذه الزيوت تعطى للبن بعد تحميصـــه

الرائحة المعروفة لأن الزيت به مادة الكافيول • والبن به ٥ر١٪ مادة الكافيين المنبهة والمدرة للبول • (انظر مادة قهوة) •

بنج :

انظر مادة سكران •

بنطاطو :

سام •

ويطلق على هذا العقار (رجل الأوز أو شنيبوديوم أو زربيح أو فساء الكلب) •

وهو عبارة عن زهور أو العشب نفسه • ويستخرج منها زيت طارد للديدان • ويوجد من عقار البنطاطو عدة أنواع منها رجل الأوز المريح ويشرب كالشاى ويستعمل كمقو عام • ورجل الأوز المنتنى (الزربيح • انظر هذه المادة) يقتل الدودة الشريطية ولعلاج الشلل النصفى ويستخدم زيته كدهان موضعى ويمكن تناوله لعلاج التهاب المثانة أو النزلات المعوية •

بنفسج :

زهور أو أوراق •

يستعمل هذا العقار للاقلال من آلام السرطان بنقع حفنة من الورق الطازج فى ٤ لتر ماء دافىء لمدة ١٢ ساعة ثم يشرب

المنقوع • ويمكن تجفيف الأوراق واستعمالها كالشاى يوميا لمنع وعلاج الأورام السرطانية أو الحميدة • ويمكن عجن الأوراق أو مسحوقها لتستخدم كلبخة لعلاج سرطانات الجلد •

بنكرياتين :

يوجد على هيئة مسحوق فى شكل قشور •

وهو عبارة عن خلاصة البنكرياس الذى يوجد فى المواشى• وتجفف عصارته لتتحول لقشور رقيقة تميل فى لونها للصفرة • ورائحتها تشبه رائحة اللحم لكنها غير كريهة • ويوجد بالبنكرياتين انزيمات هاضمة كانزيمات التربسين والليباز والأميلاز • واذا غلى فى الماء أو وجد فى المعدة التى تعتبر وسطا حمضيا فقد مفعوله • لأنه لا يعمل الا فى وسط قلوى (قاعدى) كالأمعاء • ويهضم البنكرياتين البروتينات والنشويات • لهذا يصنع كأقراص خاصة لا تذوب فى الوسط الحمضى للمعدة وتذوب فى الوسط القاعدى بالأمعاء حتى لا تفقد مفعولها •

بودو فيللم :

يطلق على هذا العقار (ماندراك أو جذور أو راتنج البود فيللم) •

وهذا العقار على هيئة مسحوق للجذور أو رتنج مستخلص منهـا .

وجذور البودوفيللم درنية وتستعمل كمسهل قوى (شربة) ومدرة للصفراء . والراتنج لونه بنى ويذاب فى الكحول الأبيض ليستعمل كمس للجلد لعـلاج الزوائد الجلدية . ورائحة جذور البودفيللم تشبه رائحة العرق سوس لكن طعمـه مر لاذع . والراتنج يذوب فى المـاء الساخن والكحول الأبيض ويستعمل بنسبة ٢٥٪ فى صبغة الجاوى لعلاج السنط والزوائد الجلدية. ويوجـد بالبودوفيللم مادة بودوفيللين وبودوفيـلاتوكسين . وهاتان المـادتان توقفان نمو الأورام السرطانية .

بـــورق :

يطلق على هذه المـادة (دنكار أو بوراكس) .

وهى عبارة عن بللورات شفافة عديمة اللون أو مسحوق أبيض غير شفاف . وتستخدم فى تحضير الجبن أو المش لمنع تكون الديدان . ويستخدم البورق فى المضمضات أو مساحيق بدرات التشطيف أو بدرات حمو النيل لأنه مطهر .

بوصـــير :

يطلق على هذا العقار (آذان الدب) .

وهو عبارة عن أزهار مجففة • وتستخدم كمشروب مغلى لعلاج الكحة أو بحة الصوت أو السعال الديكى والربو •

بوكـــو :

يستعمل هذا العقار كأوراق للنبات جافة لأن بها زيوت طيارة لها رائحة عطرية قوية • وهـذه الأوراق تشرب كمغلى مدر للبول ومطهر للمجارى البولية •

بولـــدو :

هذا العقار عبارة عن أوراق جافة رائحتها عطرية ضعيفة لكنها مرة الطعم بها حرافة طفيفة • وتستعمل هـذه الأوراق كمغلى لادرار البول ولعلاج احتقان الكبد •

بيلســـان :

يطلق على هذا العقار (توت العليق أو العليق) •

وهو عبـارة عن أوراق أو ثمـار (توت) تحتوى على (حامض فيبرنيك) الذى يفيد فى علاجـات المرارة والكبـد والطحال • كما يفيد مرضى الاستسقاء • ويمكن ملاحظـة أن البيلسان غير بلسان أو بلسم مكة •

ويستعمل البيلسان بغلى الأوراق أو الزهور أو الثمـار لمدة ١٠ دقائق لتشرب كالشاى • ويمكن اضافة السكر للمشروب

أو تضاف اليه حشيشة الدينــار أو حشيش القريص لعــلاج الصداع النصفى والكحة والبرد • ويمكن خلط مسحوق الثمار مع زيت الكافور ليستخدم كدهان لعلاج الروماتيزم أو لدهان الصدر أو الظهر فى حالة الالتهاب الرئوى • ومغلى الأوراق يفيد فى علاج الكلى ومدر للبول ويعالج التهاب المثانة وعرق النساء بعد اضافة ورق النعنــاع للمشروب وتحليته بعســل النحــل •

***

حـــرف التـــاء

و

حـــرف الثـــاء

أولا ـ حـرف التـاء :

تانيــــك :

يطلق على هذه المــادة حامض التانيك .

وهى على هيئــة مسحوق أو قشــور بيضاء أو مصفرة أو بنية وليس لها رائحة وطعمها قابض شديد ويستخدم حامض التانيك فى غسولات الفم لمنع النزيف أو فى أدوية الاسهال لمنعه لأنه قابض . ويستعمل حامض التانيك فى دبغ الجلود أو كترياق للسموم ولاسيما للقلويدات أو الجليكوزيدات .

تبـغ هنــدى :

يطلق على هــذا العقار (لوبيليا) .

وهو عبــارة عن عشب منبه للتنفس والجهــاز العصبى المركزى . ويستعمل لعلاج الربو لأن به قلويدات لوبيلين .

تــرمس :

بذور نبات الترمس وهو من البقول .

يعتبر الترمس من الأطعمة الشعبية المصرية بعد نقع أو غلى البـذور لازالة المرارة الشـديدة • وتسحق البذور الجـافة لعلاج حصوات الكلى أو يعجن المسحوق ليوضع فوق البشرة لعلاج حب الشباب والأمراض الجلدية • والترمس مر الطعم وفاتح للشهية ومدر للبول وقاتل للديدان المعوية • والترمس مع الحلبة تعالجان مرض السـكر وتخفضـان ضغط الدم • والترمس به قلويدات لوبينين ولوبندين اللتان تسببان مرارة الطعم •

تفـــاح :

ثمار غضة أو مجففة كمسحوق •

يعتبر التفاح حلو المذاق لأنه يحتوق على ١٢٪ سكر وبه نسبة عالية من فيتامينات (أ ، ب مركب ، ج) وحامض بانثونيك وبيوتين وأملاح الكالسيوم والفوسفور والحديد والبوتاسيوم والصـوديوم والكبريت • وعصير التفـاح الطبيعى يفضـل تناوله فى الفطار • فلوجود مادة البكتين تنخفض نسبة الدهون (الكولسترول) بالدم ويحرش التفاح جدار المعدة وينشط حركة الأمعاء •

كما ان التفاح به ٨٧٪ ماء نقيا رشحته جذور الأشجار • وأكل ثمار التفـاح ينظف الأسـنان ولا يسبب التسـوس •

وأحسن رجيم تناول ثلاث ثمرات تفاح يوميا لأنه يقلل امتصاص الدهون فى الأمعاء ويحولها لمستحلب لتنزل مع البراز وتلينه وهذا يساعد فى علاج الامساك والبواسير • ويستخرج من التفاح زيته الذى له رائحة التفاح ويستعمل فى عمل المشروبات أو الاضافة للحلويات كنكهة • ويمكن تحضير خل التفاح بتقطيعه لشرائح وتترك لمدة أسبوعين أو بترك عصير التفاح حتى يتخمر خارج الثلاجة • ثم تعصر هذه الشرائح ويصفى العصير ويروق فنحصل على خل التفاح الطبيعى • لاحظ أن خل التفاح يمكن غشه بوضع زيت تفاح صناعى عليه • ويختلف خل التفاح الطبيعى عن الخل الصناعى أو العادى فى احتوائه على عدة عناصر غذائية •

لهذا يمكن اضافته على السلطة أو استعماله فى شطف الشعر لمنع قشر الشعر وتغذيته • ولو دهن بين الأصابع فانه يمنع رائحة قدم الرياضيين • وخل التفاح مفيد جدا فى علاج الجلد المصاب بالفطريات ويستعمل كدهان للجلد أو تحت الابطين • وعموما كل أنواع الخل تعطى نفس التأثير العلاجى فى الشعر وضد الفطريات •

تفاح شوكى :

انظر مادة (سكران) •

تفاح مر :

انظر مادة (حنظل) .

توابل :

يطلق على التوابل (الأريج أو العبير أو النكهة) .

وهى تحتوى على زيوت عطرية مميزة تتطاير لتعطى مذاقا طيبا ونكهة معطرة للطعام أو الشراب . والتوابل توسع الأوعية والشعيرات الدموية بالمعدة لتفرز العصارات المعوية . لهذا نجدها فاتحة للشهية وتسهل عملية الهضم مع الشعور بالارتياح بعد الأكل . والافراط فى تناول التوابل قد تسبب تهيج الجهاز الهضمى . وأشهر التوابل القرفة واليانسون وجوزة الطيب والفانيليا والفلفل الأسود والجنزبيل والخردل الأبيض والأسود والكزبرة والشطة والقرنفل والزعفران .

توت :

يطلق على ثمار التوب .

توت اسود :

يطلق عليه (التوت الأسود الرومى أو فرصاد) .

وهو ثمار حمضية قابضة . عصيرها يفيد فى خفض حرارة الجسم فى حالة الحمى . وتغلى الثمار ليستعمل المغلى كغرغرة

مطهرة للفم والحلق والبذور مسهلة وطاردة للديدان وجـذور النبات مسهلة وطاردة للأرياح وتفيد فى الكحة .

تـــوت الأرض :

انظر مـادة (فراولـة) .

تـــوت بـــرى :

ثمـار تستعمل لعلاج السرطان وتخفيض حرارة الجسـم فى حالة الحمى . ويعالج التوت البرى التهابات المسالك البولية لأنه يمنع الجراثيم من الالتصاق بها .

تـــين :

ثمار طازجة أو جافـة .

تحتوى على ألياف نباتية وأملاح البوتاسيوم والنحـاس والحديد والكالسيوم وفيتامين (أ ، هـ) . ومغلى الثمـار يستعمل كمشروب لتفتيت حصـوة الكلى . وبتشريط سيقان شجر التين تفرز مادة لبنيـة تفيد كملين أو كطـاردة للأرياح والديدان وثمار التين تعتبر فاكهة مغذية سـواء أكانت طازجة غضة أو مجففة . والتين ملين طبيعى لطيف .

***

ثانيا ـ حرف الثاء :

ثوم :

بصيلات تحتوى على زيوت عطرية نفاذة ومميزة الرائحة، والثوم منبه للمعدة ومخفض للحرارة فى الحميات ومطهر للمعدة فى حالة النزلات المعوية وطارد للأرياح فى الجهاز الهضمى . ولو دلكت فصوص الثوم بفروة الرأس تعالج مرض الثعلبة الجلدى . والثوم يعالج الاسهال والدوسنتاريا والكحة والسعال . ويدهن به عين السمكة أو الجلد فى حالة لدغ الحشرات لتلطيف الجلد أو تطهير الجروح ومنع النزيف بها لأنه قابض ومسكن للهرش فى حالة الجرب .

ويوجد بالثوم زيوت كبريتية طيارة بها مادة اليئين التى تتحول بفعل الانزيمات لمادة اليسين عندما يسحق فصوص الثوم . كما يحتوى الثوم على فيتامين (أ ، ج ، ب مركب) وعصير الثوم يفيد فى علاج قشر الشعر والثعلبة والقراع بفروة الرأس بتدليكها به . ويفيد الثوم أو عصيره فى تخفيض ضغط الدم ومنع تجلطه وتخفيض الكولسترول . ويوجد بالثوم

مضاد حيوى لعلاج الجروح • وعصيره لو أعطى كحقنة شرجية يقتل الديدان بالبطن • وبالثوم مادة الميتوجنيك الموجودة بالبصل ونبات الجنسج وهذه المادة تجدد الخلايا بالجسم • ويستخدم عصير الثوم فى اليابان لعلاج الأورام السرطانية وتقوية المناعة •

ثوم الدببة :

يستعمل هذا العقار كأوراق أو بصيلات بها زيوت طيارة من مركبات الكبريت • لهذا يعالج ضغط الدم العالى والامساك والديدان فى البطن • ويمكن استخدام الأوراق البصلية على السلاطة •

ثيمول :

مادة بللورية يحصل عليها من زيت الزعتر (صعتر) أو تخلق صناعيا • والثيمول عبارة عن بللورات كبيرة عديمة اللون أو على هيئة مسحوق رائحته عطرية مميزة والطعم حريف مميز • ويستخدم فى عمل الغسولات والمضمضة لأنه مطهر للجراثيم وطارد للديدان • ويستعمل كمادة حافظة ومطهرة للسوائل والأشربة •

***

حـــرف الجيـــم

جـــامبير :

أنظر مادة (كاد هندى) •

جــــاوى :

(انظر مادة بلسم جاوى) •

هذا العقار عبارة عن راتنج (بلسم عطرى) • وهو مادة صلبة مصفرة اللون ولها رائحة عطرية لهذا توضع مع البخور • ويحضر راتنج الجاوى من جذور النبات ليكون على هيئة بلسم تجف مع الوقت ويغمق لونه • ويذاب البلســم فى الكحول الأبيض لتحضير صبغة الجــاوى التى تستعمل للاستنشاق مع بخار المــاء لعلاج الزكام والكحة • ويمكن تناول صبغة الجاوى كشراب مذيب للبلغم ومنفث للكحة • ومسحوق الراتنج مصفر وله رائحة عطرية وهو قابض للنزيف ويعالج الاسهال والنقرس•

جرجـــير :

هذا العقار عبــارة عن أوراق غضــة أو بذور بها مواد طيارة عبارة عن زيت الجرجير الذى به مواد خردلية حريفــة

ومواد فلافونيدية • ويعتبر زيت الجرجير من الزيوت العطرية الطيارة به مواد كبريتية وخردلية وفيتامين ج ويود وحديد • وعصير الجرجير يفيد كدهان للشعر فى حالة سقوطه والجرجير يفيد مرضى السكر والكحة ويدر البول •

جرجـــــل :

نباب عشـــبى له ثمـــار •

يفيد هـــذا العشب كملين قوى لأن به زيوت عطرية طيارة ويتناول كمغلى •

جـــــزر :

جذور بها زيوت طيارة ومادة البكتين • كمـــا يوجد به زيوت قابضـــة وفيتامين (أ) • ويعطى كعصير مغذ أو كمبشور للأطفال • ويفيد الجزر فى العشى الليلى والجلد • ويمكن دهان البشرة بعصيره لتغذيتها ومنع ظهور حب الشباب •

جلبـــــة :

يطلق عليها (نوار الليـــل) •

وهذا العقار جذور درنية بها راتنج رائحتـــه مدخنـــة • والجذور بها راتنجات تستحلب بالكحول ومواد ملونة وسكر مانيتول ونشا • وبالجلبة مادة اسكولاتين وفيتوسترين • وهما مادتان ينشطان افرازات المعـــدة • والجلبـــة مسهلة وملينـــة

ويستخلص من جذورها راتنج الجلبة وهو عبارة عن كتل أو مسحوق معتم وغير شفاف . وطعمه مر ومرارته لاذعة . ويستخدم كشربة مسهلة ولا يذوب فى الماء لكن يذوب فى الكحول الأبيض .

جلسرين :

سائل رائق غليظ (شرابى) القوام بلا رائحة وطعمه يعقبه الاحساس بالدفء .

ويمتزج بالماء أو الكحول . والجلسرين أثقل من الماء. وليس حمضيا أو قلويا لكنه متعادل . ويستعمل الجلسرين فى تحسين طعم الأطعمة والأشربة وكدهان لتطرية الجلد وفى الكريمات . ويحفظ الجلسرين فى أوعية مغلقة لأنه شره لامتصاص للماء .

جلوكوز :

يطلق عليه (سكر العنب) .

يوجد نوعان من الجلوكوز هما مسحوق الجلوكوز والسائل الشرابى غليظ القوام . والجلوكوز عديم اللون والرائحة وطعمه حلو . والجلوكوز السائل يستعمل فى صنع

الشراب والحلويات لأنه حلو الطعم ويتكون من سكريات الجلوكوز والدكستروزوالملتوز والماء والدكسترين •

أما الجلوكوز المسحوق (سكر العنب) فهو جلوكوز نقى وعبارة عن مسحوق أبيض ويستعمل لتغذية المرضى • لأنه سريع الامتصاص بالأمعاء وليس له رائحة وعديم اللون كمحلول مغذ وسريع الذوبان فى الماء وله طعم حلو لكنه أقل حلاوة من السكر العادى •

جمـــع :

يعتبر موعد جمع النبات له أهميته سواء أكان الجمع قبل تفتح الزهور أو بعدها أو فى الصباح أو بعد الظهر أو قبل طلوع الشمس • ولكل عقار موعد حصاده للحصول على تركيز عال به من المواد الفعالة • فالزهور تجمع بعد تمام تفتحها والأوراق تجمع عند بداية التزهير •

أما الثمار والحبوب (البذور) تجمع عند اكتمال نموها أو عند النضج • وتجمع الجذور والدرنات عندما يتم نمو النبات وتخزينه فى جو رطب •

وتعتبر طرق زراعة وجمع النباتات الطبية ومواعيدها لها أهميتها للحصول على قدر أكبر من المواد الفعالة والانتاجية •

لأن بعض الأعشاب تنمو فى تربة رملية أو طينية أو صحراوية وبعضها ينمو بريا حسب الظروف المناخية المناسبة كالحرارة والرطوبة مع تجنب استخدام المبيدات الحشرية • كما يتبع عند حصد ونقل هذه الأعشاب طرق خاصة • وجمعها بعناية حتى لا تتعرض للتلف أو الغش بعد تنقيتها • وتعبأ فى عبوات خاصة يتم فيها تهويتها ومنع اصابتها بالفطريات أو البكتريا بعد تجفيفها بعناية وتخزينها فى أماكن تهوية بعيدا عن الحشرات والقوارض•

جميز :

ثمار غضة خلوة الطعم •

ويستخدم عصير الثمار أو العصارة اللبنية التى تخرج بعد تشريط الثمار أو الشجر كدهان لعلاج الصدفية أو بثور الجلد أو الجرب • والجميز ملين لطيف ومطهر للمعدة والأمعاء وطارد للغازات المعوية ومنبه للمعدة والأمعاء لهذا يساعد على هضم الطعام بهما •

جنزبيل :

يطلق على هذا العقار (جنزبيل) • وهو عبارة عن جذور (درنات) •

ويعتبر الجنزبيل من المشروبات الشعبية وله طعم حريف مقبول ولطيف • وأحسن أنواعه الجاميكى • ويكون عادة على

هيئة قطع أو مسحوق مصفر اللون • ويحتوى على نشا وزيوت طيارة حريفة لوجود مادة الزنجبيرن بها • وتوجد فى الجنزبيـــل مادة الجينجيرول التى تفيد فى الاضطرابات الهضمية • ويستعمل الجنزبيل كطارد للأرياح وطعمه لاذع مقبول به حرافة •

جنطيـــانا :

يوجد هذا العقار على هيئة جذور (درنات) •

والمسحوق له طعم مميز • وعند تناوله يعطى مذاقا حلوا ثم يتحول بالفم لطعم به مرارة • وتحتوى الجنطيانا على سكر وأنزيمـــات وبكتـــين وبللـــورات جنطـــوبكرين وجنطـــين وجنطومارين •

لهـــذا فهو منشط للمعدة وفاتح للشهية • وكان الهنود الحمر يضيفونه على أوراق الدخان للتدخين للاقلال من كمية الطباق وليعطيه نكهة • وكانوا يمضغون بعض قطع الجـــذور للاقـــلال من الاقبـــال على التدخـــين • وكان الهنود الحمر يستعملون الجنطيانا البرية (الشيطانى) كمغلى لعلاج خفقان القلب والاستسقاء أو بعد الحمى للتقوية •

جنســـنج :

جـــذور •

بها جليكوزيدات جنوسيد وسكريات ونشا وصمغ .
ويوجد بالجنسنج مادة أشعة ميتوجينك التى تجدد الخلايا (انظر بصل أو ثوم) . ويوجد نوعان من جذور الجنسنج النوع الأمريكى والصينى . ويطلق عليه الصينيون (كل العلاجات) لأنه يعتبر فى طبهم أسطورة أو معجزة علاجية . ولقد شاع استعماله خلال القرنين الماضيين كشاى أو مشروب أو مربى أو كبسولات .

وكان الهنود الحمر يمضغون الجذور بدلا من الطباق أو يشربون عصيرها . والجنسنج يعتبر مقويا عاما ومنبها ومدار للبول وطاردا للأرياح . ويفيد فى علاج السكر والأنيميا والأرق والاضطرابات المعوية أو العجز الجنسى .

جوز الطيب :

يطلق عليه (جوزبوا أو جوزة الطيب) .

والعقار سام . وهو نوع من البهارات الشائعة .

وجوز الطيب عبارة عن بذور مجففة بها زيوت عطرية بها مادة (ميرستيسين) . والاكثار منها سام . لهذا تتناولها بكميات قليلة وباحتراس ولاسيما عند اضافتها لمسحوق البن . والعقار ينشط الافرازات المعوية والدورة الدموية . وكان يستعمل فى أوربا كبخور أو يضاف على منتجات الألبان .

جــوز مقىء :

عبــارة عن بذور ســامة •

بها مادة الاستركنين القلويداتية •

وهى مادة سامة تحدث تشنجات حادة فى الجهاز العصبى المركزى مما يفضى للموت والقىء • ويستعمل الاستركنين فى الطب كمادة منبهة • لأنها تؤثر على الجهــاز العصبى لوجود مادة البروسين المهدئة للأعصاب • وقد تسبب الشلل التام فى حالة التسمم •

جــوز الهنــد :

عبارة عن ثمرة (جوزة) •

تستخدم الثمرة بتقطيــع أجزائهــا كقطــع لذيذة الطعم أو كمبشور يضاف على الحلوى • وهو يحتوى على زيوت مشبعة تساعد على رفع الكولسترول فى الدم • وزيت جوز الهند به ٨٠٪ زيوت مشبعة تحتوى على أحماض لوريك ومريستيك وبالمتيك • لهذا يتجمد الزيت عند درجة ٢٤ درجــة مئوية • ويوجد بتجويف الثمرة عصير جوز الهند اللذيذ الطعم وهو أقل فى نسبة الدهــون المشبعة وبه فيتــامين (ج) وماغنيســيوم وبوتاسيوم •

ويستعمل زيت جوز الهند كدهان للشعر أو فى صناعة الصابون .

جيلاتين :

شرائح أو مسحوق أو قشور .

يعتبر الجيلاتين بروتين حيوانى (جلوتين) لأنه يحضر من أنسجة الحيوانات الغروية . وهو لا لون له أو مصفر قليلا . وشفاف وينتفخ فى الماء البارد ولا يذوب الا فى الماء الساخن ويتأثر بالرطوبة وقد يتعفن . ويمتص من ٥ الى ١٠٪ من وزنه ماء . وعندما يذوب فى الماء الساخن يكون سائلا شفافا عديم اللون . وبالتبريد يكون كتلة هلامية شفافة . ويستخدم الجيلاتين كمغذ أو فى صنع أقماع الجلسرين والباستيليا .

***

حـــرف الحـــاء

حـــامول :

يطلق عليه (قش البحر) •

أعشاب بحرية يتناولها أهل التبت للصعود فوق الجبـال حيث يقل الأكسجين ويقلل تصلب العضــلات نتيجة لقلة هذا الأكسجين ويعطى طاقة • والحامول به عنصر اليود الذى ينظم عمل الغدة الدرقية فتفرز هورموناتها التى تتكون منه كما يمنع تضخم الغدة •

وهــذا العشب يستخدم فى (الرجيم) لهــذا الغرض • لأن هورمونات الغدة الدرقية تزيد من معدل احتراق الغذاء فى الدم ولأنه فى المعدة يقلل من امتصاص الدهون • لهذا لايتناوله الأشخاص النحاف • ويوجد بالحامول معادن لازمة للجســم وفيتامينات (أ ، د ، ج ، هـ ، ك) • ويفيد فى عــلاج الصداع والكلى واضطرابات المعدة ولين العظام والكساح والاكزيمــا والأنيميا والامساك والربو والتهاب الأعصــاب ويجدد حيوية الجســم •

خـب البـــان :

انظر مــادة (نبــق) .

حـب البراغيـث :

انظر مــادة (قاطونــة) .

حبـة البركـة :

يطلق عليها (الحبة السوداء أو الكمون الأسود) .

بذور سوداء صغيرة يستخلص منها زيوت طيارة غامقــة اللون وزيوت ثابتــة . ويحتوى زيت حبــة البركة على مادة النيجلون والثيموهيدروكينون . والبذور بها فيتامين (أ) والحديد والكالسيوم وتستعمل كنكهة للأطعمة . وحبة البركة كبذور أو زيت تفيد فى علاج الربو وضيق التنفس والكحــة وتنشيط الدورة الدموية . كما تقوى الجنس لوجود فيتامين (أ) . وتزيد من افراز المرارة وتخفض ضغط الدم المرتفع .

حـب العـزيز :

عبارة عن درنات أو زيت حب العزيز .

وهو درنات صغيرة بها نسبة عالية من الزيوت الثابتــة . وهذه الدرنات تشبه الحمص لكنهــا تؤكل بعد نقعها فى المــاء. ويستعمل زيتهــا ملطف للجلد ولطرد الديدان من البطــن .

ويدهن به الجـلد لعـلاج الأكزيمـا وتقرحـات الفراش •
وحب العزيز مسكن للصداع وآلام المعدة والأمعاء •

حـب الهـال :

انظر مـادة (حبهـان) •

حبـة غاليـة :

أوراق أو بذور بهـا زيت ثابت • والأوراق لعـلاج الاستسقاء وتطهير المجارى البولية والصداع والامساك والزيت يعـالج النمش •

حبهـان :

يطلق عليهـا (حب الهـال) •

والحبهان عبارة عن كبسولات للثمار بهـا بذور عطريـة الطعم • والبذور بها زيوت ثابتة وزيوت عطرية بها مادة بورينول وتربينـات الليمونين واللاينتين والتربنين • وطعم الحبهـان حريف ويستعمل كتوابل ويكسب القهوة نكهة • وهو طـارد للأرياح ويفيد فى المغص المعوى وفاتح للشهية وهاضـم ويمنع الغثيان والقىء ومدر للطمث •

حزنبـل :

أم ألف ورقة أو اخيليا أو حشيشة النجـارين عشـب يقوى جدار المعدة ومضاد للتشنج •

حشـــيش :

يعتبر نبات الحشيش من المخدرات •

وهو عبارة عن براعم النبات وزهوره وثماره • وبها راتنج عطـرى يحتـوى على مـادة الكنابينول • ويسبب الحشيش الهلوسة وينشط المخ ويسكن الآلام ويدر اللبن لدى المرضعات•

حشيشـة الدينـار :

زهور أو أعشـاب •

تضاف حشيشة الدينار على مشروب البيرة لتكسبه طعما مرا ورائحـة مميزة وتضـاف أثناء عملية تخمير الشعير • وهى عبارة عن مسحوق أصفر به مادة ليبولين الصفراء وزيوت عطرية لها رائحة مميزة وطعم مر وقابض • وتستعمل كمنوم أو للهضم وتهدئة الأعصـاب •

حشيشـة الشـيطان :

انظر مـادة (داتورة) •

حشيشـة الغـافلة :

يطلق عليهـا (غافتى) •

والعقار عبـارة عن زهور أو عشب •

تتناول كمغلى لتهدئة المعدة والأمعاء والأعصاب • وتساعد على الهضم وازالة الحموضــة (حرقان القلب) •

حشيشــة القــريص :

العقار أوراق النبات أو بذوره •

والأوراق تستعمــل كمغلى لعــلاج الصــداع النصفى والضغط العالى • ومسحوقها يوقف النزيف الدموى بالجلد • وتستعمل لعلاج النقرس واندوسنتاريا والكحة والربو •

ويفيد عصــير الأوراق كدهــان لمنع الحــكة أو الهرش ويستعمــل كمشروب لعــلاج الامســاك وادرار البول وطرد الديدان • والمسحوق قابض للاسهال ويوقف النزيف الداخلى فى البول أو الرحم أو الرئة • ويمــكن استنشاق العصــير لوقف نزيف الأنف •

حشيشــة القــط :

يطلق على هذا العقار (حشيشة الهر) •

وهو عبــارة عن أوراق عشبية تستعمل كمسحوق لتقوية الجنس •

حشيشـة الليمـون :

أوراق عشبية أو زيت طيار عطرى • يستعمل كمغلى لطرد الديدان والغازات المعوية أو كمضمضة للثة ومطهرة للفم • وقد يضاف زيت حشيشة الليمون للعطور •

حصـى البـــان :

انظر مادة (بان أو اكليل الجبل) •

حلبـــة :

أوراق خضراء أو بذور أو زيت •

وتضاف بذور الحلبـة على الدقيـق لتستعمل كطعـام أو كمشروب مغلى • وبذور الحلبة لها رائحة عطرية مميزة وبها زيت لونه مصفر وطعمه مر لوجود قلويدات تريجونيللين وكولين والحلبة وزيتها مدران للبن المرضـع وهى ملينة • ورائحـة الحلبة تفرز مع العرق ولها رائحة مميزة وتضـاف على البسطرمة لحفظ اللحوم • وهى مغذية لوجود ٢٢٪ بروتينات و ٢٨٪ مواد غروية هلامية •

حـلتيت :

يطلق عليه (كلخ أو أبو كبير) •

وهو عبارة عن راتنج صمغى بنى مصفر اللون به زيوت عطرية طيارة بها مادة التانول • والحلتيت طاردا للأرياح ومنشط للكبد ومفيد فى الكحة •

حـــلف بـــر :

عشب به زيوت عطرية طيارة ومواد راتنجية وجلوكسيدات وصـــابونين • ويستعمل كمغلى ليدر البول ويطهر المجـــارى البولية وينزل حصى الـــكلى ويخفض درجة حرارة الجســـم ومسكن لآلام المعدة والكلى والمرارة •

حـــلوى المـــراعى :

عشب لعلاج الغثيان والحموضة الزائدة (حرقان القلب) وعسر الهضم •

حنـــــاء :

تستعمل كأوراق أو زهور أو زيت طيار •

تعتبر أوراق الحناء صبغة نباتية ثابتة لوجود مادة الوزون بها • لهذا تستخدم أوراق الحناء فى تخضيب (صباغة) الشعر واليدين والقدمين • وتعمل كعجينة مضافا اليها الخل أو عصير الليمون وتترك على الشعر أو المكان المراد صباغته طوال الليل • ويمـــكن اضافة صبغة النيلة الطبيعية لتكسب الشـــعر اللون الأسود • بعد اضافة الخل أو عصير الليمون لها •

ومسحوق أو منقوع أوراق الحناء يفيد الكبد وارتفاع ضغط الدم لأن بها مادة ترخى العضـلات الرخوة وتوسـع الشرايين •

حنظــــل :

يطلق عليه (التفـاح المر) •

والطعم للب وبذور ثمار الحنظل مر لهذا ضرب بها المثل (مر حنضل) • وتستعمل البذور أو الثمار كمسهل وفى حالة الاستسقاء ولتنشيط الكبـد • ويستخرج من البـذور زيت يستعمل كدهان لعلاج بعض الأمراض الجلدية • وبالحنظـل راتنجات كولوسنسين وكولوسنثيتين •

حــــور :

تستعمل الثمـار ودهن الحـور حيث تعـالج البذور كمسحوق •• الروماتيزم والتهاب الكلى والمثانة • وهى مدرة للبول • ودهن الحور (من البذور) يستعمل كدهان للروماتيزم بعد اضافة زيت زيتون أو ذرة له •

***

حـــرف الخـــاء
و
حـــرف الـــدال

اولا ـ حرف الخاء :

خانق الذئب :

يطلق على هذا العقار (أكونيتين) ٠ وهو سام جدا ٠

وهو عبارة عن درنات (جذور) لها رائحة ضعيفة ٠ وعند تذوقها نشعر بالتنميل باللسان لأن الدرنات بها قلويدات أكونيتين وأكونيين ٠ ويستمر التنميل لفترة من الوقت ٠ ويستعمل مسحوق الدرنات مع الزيت كدهان للجسم لتنشيط الدورة الدموية ولاسيما فى حالات الروماتيزم ٠ ويمكن تناوله بجرعات قليلة لتنبيه العصب الحائر وتقليل سرعة ضربات القلب ٠

خبيزة :

تستعمل كأوراق أو بذور أو أزهار ٠ وتستخدم الأوراق الطازجة كلبخة وعصيرها يفيد كمشروب لتطهير المجارى البولية ٠ ومغلى الأزهار لعلاج البرد أو السعال أو الزكام ٠

ختم الذهب :

انظر مادة (هيدراستس) ٠

خـــــردل :

يستعمل الخردل كبذور أو زيت .

ويوجـد نوعـان من الخردل همـا الأبيض والأسـود (الأحمر) . والخردل الأبيض ليس حريفا كالخردل الأسـود لكنه يحتوى على جليكوزيدات سيتالبين بينما الخردل الأسود به جليكوزيدات سنجرين وزيت طيـار . وكلا النوعين من التوابل ويصنع من دقيق البذور المستردة بعد اضافة الدقيـق والخل والكركم لتلوين العجينة .

وتعجن بذرة الخردل مع زيت كتان أو زيتون لتستعمل كمروخ لدهـان الجـلد فى حالة الروماتيزم ولتنشيط الدورة الدموية به . لهذا يحمر الجلد . والخردل مدر للعاب وزيتـه حريف لاذع .

خـــردل الثـــوم :

وهو نوع من أنواع الخردل يعطى مسحوقه رائحة الثوم القوية وفائدته كالخردل الأسود (انظر مادة خردل) .

خـــرزة البقـــر :

عبارة عن حصوات مرارة الأبقار التى توجد فى الحويصلات المرارية . وهى عبارة عن بللورات مخضرة اللون وطعمها مر .

والخرزة هاضمة للدهون . لهذا تستخدم فى الطب الشعبى للسمنة بإضافة المربى وبعض التوابل العطرية لتحسين الطعم .

خرشـوف :

تستخدم أوراق وأزهار نبات الخرشـوف بعد عصرهـا أو غليها لعلاج أمراض الكبد وتنشيط المرارة وافراز البول . والخرشـوف به جليكوزيدات سيناروبكرين وزيت عطرى به مواد تربينية كحولية ومركبات فلافونيدية . والخرشوف يقلل من معدل الكولسترول فى الدم .

خـروب :

عبارة عن ثمار أو قرون بها البذور .

ويحتوى على سكريات وانزيمات وبروتينات وسيليلوز . وطعم الثمار معسل حـلو المذاق والمسحوق ملين لطيف ومدر للبول . ويفيد مسحوقه فى علاج الاسهال لاحتوائه على بعض الأصماغ النباتية .

خـروع :

بذور زيتية (انظر زيت الخروع) .

يعتبر تناول البذور سام لكن زيت الخروع غير سـام . وتستعمل البذور بعد سحقها واضافة زيت الزيتون لها كدهان

للشعر • وزيت الخروع ملين ومسهل كشربة • ويستخدم كدهان لقروح الفراش والحمرة والصلع •

خــــس :

عبارة عن أوراق أو بذور بها فيتامين (هـ) المفيد فى علاج العقم عند الرجال والنساء •

وفيتامين (أ) المقوى للنظر • ومسحوق البذور يفيد فى المغص المعوى أو الكلوى •

والبذور تقتل الديدان المعوية وزيتها يفيد الشعر ويدر البول • والخس البرى لو عصر تسيل منه عصـــارة لبنية حريفة ومرة مدرة للبول ومنبهة للجنس •

خشــب الأنبيــاء :

عبـــارة عن راتنج أصفر له رائحـــة محببـــة وبه بعض الأحماض • لهـــذا يستخدم كمضمضة لتلطيف الحلق وكمغلى أو منقوع لعلاج المغص المعوى أو كطارد للأرياح •

خشــب المـــر :

يطلق على هذا العقار (كواشيا) •

وهو عبارة عن خشب جاف من جذوع أو أفرع النبات •

ومسحوقه أصفر وبلا رائحة لكنه شديد المرارة ويستخدم كطارد للديـدان .

خشخـاش :

انظر مـادة (أفيون) .

خطميـة :

يطلق على العقار (العشبة الحلوة) .

وهو عبارة عن أوراق أو زهور أو جذور يوجد بها مادة البكتين والأسباراجين والتانين والفوسفات . ويفيد فى التهابات الكلى والمثانة والحالب ويستعمل كلبخة للدمامل والأورام . ويفيد المسحوق فى التهاب القولون وقرحة الاثنى عشر لو استعمل لعدة شـهور .

خف الست :

جذور تحتوى على مادة التانين القابضـة وزيوت عطرية طيارة وراتنج وسكريات . وتعالج الاسـهال والنيورالجيـا وتستعمل كمشروب مغلى لتهدئة الأعصاب .

خـل :

يعتبر الخل من الأطعمة وهو سائل عديم اللون وله رائحة مميزة ونفاذة وطعمه حامضى حاد . ويستخدم مع السـلاطات لحفظها من التعفن وله استخدامات منزلية عديدة .

ويوجد الخل الجليدى وهو خل صناعى مركز ويستعمل كمادة كاوية للسنط والزوائد الجلدية • وقد يخفف بنسبة ٦٪ لتحضير سائل الخل العادى • (انظر مادة خل التفاح) •

خلاصـــــة :

تعتبر الخلاصات النباتية مستحضرات مركزة لاستخلاص المواد الفعالة فى العقاقير الطبية النباتية أو الحيوانية • وتحضر الخلاصة بوضـــع المسحوق فى المـــاء أو الكحول أو أى مذيب مناسب • والخلاصـــة اما سائلة أو جافة أو رخوة • وتكون المواد الفعالة بها أكثر تركيزا من العقار الخام •

خـــل التفـــاح :

انظر مـــاد تفـــاح •

خـــلة :

يطلق عليها خلال أو خلة بلدى •

وهى عبارة عن ثمار العشب وطعمها مر مع حرافة يسيرة • وتستعمل الخلة كعلاج شعبى مفيد فعـــلا فى توسيع الحـــالب والأوعية التاجية فى حالة الذبحة الصـــدرية • والمسحوق قـــد يستخدم كمروخ باضافة زيت نباتى له • والخلة مدرة للبول وبها مادة الخللين التى ترخى العضـــلات اللاارادية فى الحـــالب

بالكلى وتساعد على نزول الحصـــوات وتوسيع الأوعية • لهذا تستعمل فى تخفيف آلام الذبحة الصـــدرية والمغص الكلوى أو المرارى وتساعد على مرور الحصـــوات من الكلى والحالب والمثانـــة •

خـلة شـــيطانى :

وهى عبارة عن ثمار العشب وبها مادة الأمويدين المركبـــة والمـــاجودين • ولها رائحـــة عطريـــة تربنتينية والطعم شـــديد الحرافة به مرارة يسيرة • ومادة الأمويدين تستخلص من الثمار لعلاج البهاق • ويمكن تناول المسحوق بالفم أو خلطـــه بزيت ليستعمل كدهان للجلد مع تعريضـــه للشمس • ولاسيما المناطق التى بها البهاق • ويفيد الدهان فى علاج القشر بالشعر •

خمـــــيرة :

يطلق عليها (خميرة بيرة) •

وهى عبارة عن خلايا فطرية وحيدة الخلية تحتوى على مواد نيتروجينية وأمـــلاح معدنيـــة وبروتين وانزيمـــات هاضـــمة وجليكوجين ودهون ومادة الستيترول ومجموعة فيتامين (ب) المركب • وتستخدم الخميرة الطازجة فى تخمير عجين الخبز وهى هاضمة ومغذية •

ثانيا ـ حرف الدال :

داتـــورة :

يطلق على هذا العقار (سترامونيوم أو حشيشة الشيطان أو التفاح الشوكى) سام جدا ٠

وهو عبـارة عن أوراق أو بذور أو أزهار النبـات وبه قلويدات مجموعة الهيوسيامين والأتروبين ٠ ولو استخدم بكثرة يسبب الدوار وارتخاء العضـلات والهذيان مع تبلد الاحساس واتسـاع حدقة العين والشعور بالزغللة وسرعة ضربات القلب وافراز عرق غزير مع الشعور بجفاف الحلق والفم والعطش مع رغبة فى القىء وبرودة فى الأطراف وشـلل الجهـاز العصبى والتنفسى ٠ وتستعمل الداتورة فى المغص الكلوى أو المرارى وفى حالة الربو لأنها توسع الشعب الهوائية ٠

دار صـينى :

ويطلق عليها (القرفة القرنفلية) ٠

وهى عبارة عن قشور أو مسحوق به زيوت طيارة شديدة الحرافة وأهم مكوناتها الدهايدسيناميك ٧٠٪ من الزيت الطيار

مع وجود مواد تربينية وتانين . ويستعمل الدارصيني كمعرق ومنبه للمعدة والأمعاء ولفتح الشهية ويفيد فى آلام الطمث والاسهال لوجود الزيوت العطرية ومادة التانين القابضة به .

درنـــة :

عبارة عن جذور أو سيقان النباتات المدفونة تحت الأرض كالبطاطس والقلقاس وحب العزيز .

دســتور :

يطلق عليه (فارماكوبيا أو دستور الأدوية) .

ويوجد لمصر دستور الأدوية المصرى لأن لكل دولة دستورها الدوائى ويعتبر أساس ممارسة مهنة الصيدلة فيها . وتحضر الأدوية حسب مواصفات دستورية مع ذكر مصدر الدستور الذى اتبع فى تحضيرها . ويحتوى الدستور على أسماء العقاقير ومرادفات الأسماء باللغات الأجنبية ولاسيما باللاتينية . ويبين لكل عقار نباتى فصيلته وعائلته وأجزاء النبات التى تستعمل كعقار وطرق معايرية واستخلاص المواد الفعالة به وطرق تحليلها ومواصفات العقار ظاهريا وطرق حفظه وغشه والكشف عن هذا الغش سواء أكان العقار زهورا أو درنات

أو جذورا أو قشورا أو بذورا أو أوراقا أو خلاصـــة أو صبغة أو مسحوقا أو ثمارا أو عشبا أو سيقانا .

ويبين الدستور طرق زراعة العقار ومواعيد جنيه ولون العقار ومذاقه ورائحته والمواد الفعالة فيه وفوائده العلاجية . ويضـــع علماء الصيدلة والكيمياء الصيدلية والتحليلية والنباتية والعضوية مواد هذا الدستور الذى يصدر عن وزارة الصحة . ويذكر تحت كل عقار جرعاته .

دســـــقوريا :

يطلق عليه (يام أو جذور الروماتيزم) .

وهو عبـــارة عن درنات (جذور) .

وبها راتنج حريف الطعم ومادة ســـابونين الرغــوية . والمسحوق يفيد فى المغص المرارى ومدر للبول وطـــارد للبلغم ويعالج الروماتيزم لوجود ستيرويدات نباتية كما فى العرقسوس.

دمسيســـة :

وهى عبارة عن أوراق أو زيت عطرى طيار وأزهار .

وتحتـــوى على مـــادة الدمسين والأمبروزين . وشـــاى

الدمسيسة يعالج تقلصات المعدة والكلى ويعالج حصوات المرارة والكلى ويفيد مرضى السكر ومدر للصفراء ومنشط للكبد ويحمى الطلق عند الولادة .

دميانا :

أوراق أو براعم أو زيوت طيارة .

وتحتوى على راتنج وزيوت طيارة لها تأثير على العجز الجنسى ومقوية للباه ومدرة للبول وتوجد الدميانا كخلاصة سائلة تستعمل ملعقة صغيرة يوميا أو كخلاصة صلبة تزيد عدد الحيوانات المنوية وتطهر المجارى البولية وتؤخذ قبل الأكل .

دنكار :

انظر مادة (بورق) .

دهن صوف :

انظر مادة (لانولين) .

ديجيتالا :

يطلق على العقار (قفاز الثعلب أو عنب الثعلب أو اصبع العذراء) عقار سام جدا .

وهو عبارة عن أوراق أو خلاصة • ولا يستخدم الا تحت اشراف طبى دقيق • ويراعى أنه يحدث تراكم فى الجسم لهذا عند تعاطيه لابد للمريض من التوقف عن تناوله مدة يومين فى الأسبوع • وهذا العقار به مواد جليكوزيدية يطلق عليها مجموعة الديجوكسين أو اللانوكسين وهي تعالج احتشاء القلب وضرباته •

حروف

- الذال
- الراء
- الزال

اولا ــ حــرف الــذال :

ذريـــرة :

انظر مادة (قصب الطيب) .

ذقــن العجــوز :

هذا العقار عبارة عن لحاء (قشر) به مادة سابونين ويفيد فى علاج اليرقان لأن به مادة شيوناتين . ويعــالج الصــداع النصفى وتضخم الطحال وحصوة المرارة . ويتناول كمغلى .

ذيــل الأســـد :

يطلق على العقار (قفيل أو عشب الحياة أو أذن الأسد) .

وهو عبارة عن عشب مقو لضربات القلب لأن به كميـــة من كلوريد الكالسيوم الذى ينظم عمل عضلة القلب وعضــلات الجسم . ويعالج تقلصــات الرحم والتهابات الكلى ويحســن وظيفتها . ويشرب كالشاى .

***

ثانيا ـ حرف الراء :

راتنج :

يطلق عليه (صنوبر أو زيت صنوبر) .

وهو عبارة عن مادة راتنجية تجف بالهواء وتلين بالحرارة وتذوب فى الكحول الأبيض لتعطى سائلا لو وضع فى الماء يعطى محلولا لبنيا . والراتنج يحتوى على مواد عطرية ويغمق لونه فى الهواء .

راطانيا :

يطلق على العقار (راتانيا أو كراميريا) .

وهو عبارة عن جذور قابضة لوجود مادة التانين بها وتعالج الاسهال وخلاصتها قابضة للثة وتمنع نزيفها والتهاباتها . والجذور بها أحماض التانين وأصباغ حمراء تستخدم فى علاج الأسنان كمضمضة .

راولفيا :

يطلق على العقار (الثعبان الهندى) .

وتعتبر جذور وأوراق هـذا النبات من العـلاج الشعبى الهندى وكان يستخدم لعـلاج ضغط الدم المرتفع وكمهدىء لوجود مادة الريزربين به • ويحتوى العقار على راتنج وسكريات وحامض فيومبرك وقلويدات الريزربين ومسحوقه مر الطعـم ويستعمل حاليا لعلاج ضغط الدم المرتفع وكمهدىء • وأمكن استخلاص مادة الريزربين منه لهذا الغرض العلاجى •

راونـــــد :

عبارة عن درنات (جذور) • ويوجـد الراوند الصينى والهندى والسورى (الذكر) • وفى الصينى والهندى يوجد مادة الأمودين والألوميدين • تستخدم أوراق الراوند الطازجة فى عمل السلاطات •

العقار يستعمل كمسحوق أو خلاصـة وهو علاج شائع لتنشيط عضـلات جدار المعدة لدفع الطعام منها للأمعـاء • وبه مادة قابضة تعالج الاسهال • وهو ملين لطيف ومسحوقه بنى أحمر أو بنى مصفر لاحتوائه على مركبات الانثراكينون • طعمه مر وله رائحـة مميزة • ولو أخذ بكميات كبيرة مسهل وينشط حركة الأمعـاء والقولون • والكميـات القليلة تفيد الاسـهال وتزيد عصـارة الصفراء وتفتح الشهية • ويحتوى الراوند على سكر وبكتين •

رجــــلة :

عبارة عن بذور تفيد فى علاج الاسهال وطاردة للديدان . والنبات طازج لو ضرب فى الخــلاط يصنع عجينة توضـــع فوق الجلد لعــلاج الزوائد الجلدية وتستعمل يوميا كدهــان لعدة أيــام .

ردة :

يطلق عليها (نخــالة القمح) .

تعتبر الردة علاجا شعبيا يفيد فى علاج الامساك والرجيم لوجود كمية كبيرة من مادة السيليوز . ويحضر منها زيت الردة وهو زيت ثابت به فيتامين (هـ) المفيد فى علاج العقم وتقوية الجنس . والردة ملينة لو أخذت ملعقة كبيرة عند المساء سواء كسفوف أو على ماء لأن طعمها مقبول .

رمــــان :

عبارة عن ثمار أو قشور أو بذور غضة أو جافة .

يعتبر الرمان علاجا شعبيا منذ قدماء المصريين . وقشر الرمــان المجفف يستعمــل كمسحوق به قلويــدات البللترين والايزوبللترين ومواد عفصية (تنين) قابضــة . لهــذا يفيد قشر الرمان فى علاج الاسهال ولطرد الديدان ولاسيما الدودة

الشريطيـة ويغلى القشر ليستعمل كدهـان (سأساة) للجرب والجديرى المـائى • والبذور بها حامض الليمونيك وفيتامين (أ ، ب ، ج) ومواد سكرية وبروتينات • وثمرة الرمان تجفف لتسحق وتستعمل كمسحوق على العسل لمدة عدة شهور لعلاج قرحة المعدة بتناول المشروب صباحا قبل الفطار •

ريحـــان :

عبارة عن أوراق أو عشـب أو بذور أو زيت ريحـان العطر والطيـار •

ويحتوى على مواد كافورية عطرية ولينالول وايجينول • ويعتبر الريحـان من التوابل • ويستعمل المغلى كمـدر للبول ومخفض للحرارة • وشاى الريحان له طعم ورائحة عطرية يطهر الأمعاء من الديدان والجراثيم لهذا يفيد فى الاسهال والحميات المعويـة •

وورق الريحان ونباته طارد للحشرات كالذبات والناموس لأن به زيوت عطرية كافورية •

ومشروب الريحان يدر اللبن ويفيـد فى المغص المعوى وانتفاخ البطن وطارد للأرياح •

ثالثا ــ حــرف الــزال :

زبــدة كاكــاو :

عبارة عن زيت بذور الكاكاو وهو دهن صلب فى حــالة التبريد فى درجة حرارة لا تزيد عن ١٣ درجة مئوية والا أصبحت زيتا ســائلا لهذا تحفظ فى الثلاجة • وزبدة الكاكاو لها رائحة ضعيفة وتستعمل لتطرية الجلد والشفايف وفى صنع الأقمــاع الشرجية ومستحضرات التجميل والشيكولاتة •

زر ورد :

عبارة عن براعم وزهور نبــات الورد قبل تفتحها • وتغلى ليستخدم محلولها كمطهر • وزر الورد غنى بالفيتامينات وبه مادة عفصية قابضــة للاسهال •

زربيــــع :

انظر مادة (بنطــالو) •

يستخرج منه زيت طيار به مادة الاسكاريدول الطــاردة للديدان المعوية •

زعتـــــر :

يطلق عليه (صعتر أو سعتر) (من التوابل) وقد يطلق عليه نبات الثيمول .

وهو عبارة عن أوراق عطرية تحتوى على زيت عطرى طيار يسمى زيت الثيمول لوجود مادة الثيمول بنسبة عاليـة به . والزيت به الثيمول والكارفـون والسينول والسيمين ومواد كومارينية مرة وراتنجات . ويدخل زيت الزعتر فى صنع معاجين الأسنان . ومغلى الأوراق طارد للديدان وينزل حصى الكلى ويفيد فى تهدئة نوبات السعال الديكى ومزيل للمغص المعوى وطارد للأرياح . ويستعمل المغلى كمضمضة لتطهير الفم وتسكين الآلام ويمكن غلى الأوراق مع القرنفل لهذا الغرض . ويمكن تنـاول شاى الزعتر مع الريحان لتخفيض حرارة الجسـم فى حالة الحمى .

زعفـــــران :

عبارة عن زهور وسبلات تنمو بريا . ويعتبر الزعفران من التوابل . وله رائحة محببة وقوية . به مواد ملونة هى الكروسين والبكروكروسين وزيوت طيارة وثابتة . والزعفران مدر للبول ومقو للقدرة الجنسية للرجال وطارد للدودة الشريطية وهاضم

للأطعمة وفاتح للشهية ويستعمل فى تلوين الأطعمة والأشربة • ويخلط المسحوق على زيت زيتون ويستعمل كدهان للروماتيزم ويمكن خلط مسحوق الزعتر والكافور والخردل عليه •

زعفـران المـروج :

انظر مـادة (اللحـلاح) •

زنجبيـــــل :

انظر مـادة (جنزبيـل) •

زهـر بابونـج :

انظر مـادة (بابونج) •

زيتـــون :

عبارة عن ثمار أو زيت (انظر مادة زيت الزيتون) •

وزيت الزيتون هو المـادة الفعالة فى ثماره لأنه منشط للكبد والمرارة ومخفض للكولسترول ويعالج تصلب الشرايين ويؤخذ ملعقة صغـيرة مرتين يوميـا وهو ملين لطيف ويذيب حصوات المرارة بوضعه على عصير ليمون • لهذا نجد أن شعوب البحر الأبيض المتوسط والتى يزرع بها الزيتون أقل فى نسبة الاصابة بأمراض القلب الشريانية لتناولهم زيت الزيتون بكثرة

فى الأطعمة والمقليات . ويفيد زيت الزيتون كدهـان فى تنعيم الجلد والشعر .

زيـــوت :

يوجد نوعان من الزيوت هما زيوت نباتية وزيوت معدنية كزيت البرافين والتربنتينا المعدنى . وتنقسم الزيوت النباتيـة لزيوت ثابتة كزيت القطن والذرة وزيوت عطرية طيـارة كزيت الينسون أو الكراويا . ويوجد زيوت حيـوانية كزيت كبد الحوت (زيت السمك) وهى زيوت ثابتـة (شحومات) . وتعتبر الزيوت المعدنية زيوتا ثابتة . وهى من أصـل بترولى . والزيوت النباتية والحيوانيـة الثابتة معرضـة للتزنخ نتيجـة التخزين وعندما يضاف اليها الصـودا الكاوية أو البوتاسـا الكاوية تتصبن وتتحول الى صابون وجلسرين وماء . والزيوت النباتيـة الثابتة والغير مشبعة بالهدرجـة تتشبع لتحول الى شحومات (سمن) . كما تتجمد بانخفـاض الحرارة وتتحول لكتلة صلبة كزيت جوز الهنـد والكاكاو وزيت القطن وتسيل مع زيادة درجة الحرارة ولا تفقد طبيعتها أو طعمها بالتبريد .

زيـــوت :

١ ـ زيت أنيسـون :

يطلق عليه زيت ينسون .

وهو زيت عطرى طيار مميز الرائحة وله طعم الينسون ويتبلور بالتبريد وبه مادة أنيثول ومثيل شافكول • مدر للبن المرضعات ويفيد فى الانتفاخ والمغص المعوى ويساعد على الهضم ومكسب للطعم للأطعمة والأشربة • والزيت سائل عديم اللون يفيد فى الكحة ومهدىء للأطفال الرضع ومدر للطمث ويطهر المجارى البولية ويحمى الطلق فى الولادة •

٢ ـ ايكاليبتس :

يطلق عليه كافور •

زيت عطر طيار أو كتل صلبة أو بللورات • له رائحة مميزة لوجود مادة سينول ويوكاليتول العطرية • ومادة تربينول • وهو عديم اللون ورائحته كافورية مميزة وطعمه حريف يعقبه برودة فى الفم • يفيد فى النزلات البردية والشعبية ويستعمل كمروخ بعد اضافته لزيت ثابت أو معدنى لعلاج الآلام الروماتيزمية •

٣ ـ زيت بانونج :

يطلق عليه زيت كاموميل •

انظر مادة (شيح) •

٤ ـ زيت برتقـــال :

زيت طيار يحضر من قشر البرتقــال به مادة جزرين يفيد المعدة وينشط الجهاز الهضمى ويستخدم فى صناعة العطور .

٥ ـ زيت بردقـوش :

زيت عطــرى طيــار به كارفافرول وكافــور وتربينول ويستخدم فى العطور وصناعة صابون التجميل (انظر مــادة بردقوش) .

٦ ـ زيت برجمـــوت :

انظر مــادة (برجموت) .

٧ ـ زيت تربنتينـــا :

زيت عطرى طيار يحضر من أشجار الصنوبر المختلفــة الأنواع . وهو سائل لا لون له ورائحته مميزة وطعمه لاذع . لاحظ أن هــذا الزيت نباتى وهو غير زيت التربنتينا المعدنى الذى يستعمل فى تلميع الباركيه . والزيت النبــاتى يستخدم فى صنع ورنيش الأحذية والباركيه وفى المستحضرات البيطرية وطعمه حريف به مرارة يسيرة ومع الوقت تشتد رائحته .

٨ ـ زيت جرجير :

انظر مادة (جرجير) •

٩ ـ زيت جنزبيل :

انظر مادة (جنزبيل) •

١٠ ـ زيت جوز هند :

انظر مادة (جوزهند) •

١١ ـ زيت حبة البركة :

زيت عطرى طيار به مادة نيجللون ومواد مرة (انظر مادة حبة البركة) •

١٢ ـ زيت حبهان :

زيت عطر طيار (انظر مادة حبهان) •

١٣ ـ زيت حصالبان :

يستخرج من زهور النبات وهو زيت عطرى طيار به استرات البورينول وكحول حر ولونه أصفر ضعيف وله رائحة وطعم مميزين يشبه الكافور الحار الطعم • انظر مادة (حصا لبان) •

١٤ ـ زيت حشيشة الدينار :

زيت عطرى طيار يحضر من نورات النبات وبه مادة هيوميلين ومواد راتنجية . انظر مادة (حشيشة الدينار) .

١٥ ـ زيت حشيشة الليمون :

انظر مادة (حشيشة الليمون) .

١٦ ـ زيت حلبة :

انظر مادة (حلبة) .

١٧ ـ زيت حلف بر :

زيت طيار عطرى انظر مادة (حلف بر) .

١٨ ـ زيت حناء :

زيت طيار يحضر من أزهار نبات الحناء به مادة اللوزون الملونة . انظر مادة (حناء) .

١٩ ـ زيت خردل :

انظر مادة (خردل) .

٢٠ ـ زيت خروع :

زيت ثابت يحضر من بذور نبات الخروع . وهو سائل زيتى لزج القوام ولونه أصفر ذهبى أو ليمونى شفاف . وطعمه

طيب فى أوله ثم يصبح لاذعا غير مستطاب • ويستعمل كمسهل أو شربة وفى دهان الشعر بعد اضافته لزيوت أخرى حتى لايجعد الشعر • (انظر مادة خروع) •

٢١ ــ زيت خــس :

انظر مـــادة (خس) •

٢٢ ــ زيت روزمــارى :

انظر مادة (حصالبان) وهو زيت عطرى طيار به بورنيول وتربينات وراتنجات عطرية •

٢٣ ــ زيت ريحــــان :

زيت عطرى طيار يحضر من أوراق النبات وبه مادة كافورية ولينالول ويوجينول • انظر مادة (ريحان) •

٢٤ ــ زيت زربيـــح :

انظر مـــادة (زربيـــح) •

٢٥ ــ زيت زعتـــر :

يحضر الزيت العطرى الطيـــار من كل النبـــات العشبى (انظر مادة زعتر) •

٢٦ ـ زيت زيتــون :

زيت ثابت يحضر من ثمار الزيتون بالعصر أو الاذابة فى المذيبات العضــوبة • لهــذا يطلق على زيت الزيتون المحضر بالعصر زيت بكر وهو أفضل أنواع زيت الزيتون •

ولونه أصفر ذهبى أو ليمونى مخضر وله رائحة خفيفــة مميزة وطعمه مقبول ومميز • واذا تعرض للهواء تزنخ ويصبح طعمه لاذع ورائحته غير مستحبــة ويثخن قوامه (انظر مادة زيتــون) •

٢٧ ـ زيت سمســـم :

زيت ثابت ويطلق عليه زيت السيرج • ويحضر بالعصر من بذور السمســم والتفل الذى يبقى بعد عصر الزيت يســمى الكسبة ويصنع منها الطحينة • وزيت السمسم شفاف اللون ولا يتجمد فى الثلاجة •

٢٨ ـ زيت ســمك :

يطلق عليه زيت كبد الحوت أو الهاليبوت •

وهو زيت حيــوانى ثابت يستخرج من أســماك القــد أو الهاليبوت أو كبد الحوت • وله رائحة سمكية مميزة ولونه

ذهبى وبه فيتامين (أ ، د) وعند تعرضه للضوء يتلف .
والزيت يعطى فى شكل سائل أو كبسولات أو مربى . وهو مغذ
ويفيد الأطفال فى لين العظام والكساح ونمو العظام وتغذية
الجلد وتقوية النظر ولاسيما فى العشى الليلى . ويوجد فى زيت
السمك الطبيعى مادة اليود التى تفيد الغدة الدرقية . (انظر
مادة حامول) .

٢٩ ــ زيت شبت :

زيت عطرى طيار ويحضر من ثمار نبات الشبت . به مادة
كارفون التى تميز رائحته وطعمه . وزيت الشبت سائل مصفر
اللون وطعمه حلو وقد يحضر صناعيا . (انظر مادة شبت) .

٣٠ ــ زيت شلجم :

يستخرج من جذور نبات الشلجم وهى جذور لفتية درنية
ويحتوى على نسبة عالية من الأحماض الدهنية الغير مشبعة
أهمها أحماض الأوليك واللينولنيك واللينوليك وحمض
الأيزوسيك الذى يضر القلب والكبد والكلى . وبه مركبات
كبريتية وفيتامين (أ) .

ويستعمل زيت الشلجم للمائدة فقط ولا يصلح للقلى لأن
به نسبة عالية من حمض اللينولنيك الذى يتكسر فى عملية القلى

وينتج بيروكسيدات وبلمرات مسرطنة مع تحوله لرائحة غير مقبولة الطعم والنكهة .

٣١ ــ زيت شمر :

زيت عطرى طيار يحتوى على مادتى الفانشون والأنيثول والفيلاندرين . ومادة الكمفين التى تميز رائحة الشمر وطعمه . وزيت الشمر يعطى رائحة الينسون لكن به مرارة ضعيفة ويستعمل لطرد الأرياح والغازات من البطن ومكسب لطعم الأطعمة والخبز .

وزيت الشمر به حمض لوريك الذى يستخدم فى التنظيف وحمض أديبك يستخدم فى التشحيم (انظر مادة شمر) .

٣٢ ــ زيت سرخس :

زيت سام جدا .

يستخلص زيت السرخس الذكر من الريزومات (الجذور). وهو زيت ثابت به راتنجات بها مادة فليمارون وحمض فليسيك وحمض تانيك (القابض) . وزيت السرخس الذكر طارد للديدان ولاسيما الدودة الشريطية . ولايؤخذ كشربة مع زيت الخروع الذى يساعد على امتصاصه بالأمعاء لداخل الجسم

ويسبب سمية . والزيت له طعم غير مستساغ ورائحته مميزة . ويستعمل زيت السرخس للصلع وكدهان للشعر .

٣٣ ـ زيت صفصاف :

زيت عطرى طيار رائحته كافورية تشبه رائحة زيت الايكاليبتس . ويحضر من أوراق الصفصاف وبه مادة سينول التى لها رائحة الكافور المميزة . طعمه لاذع ويستعمل مع زيت نباتى أو معدتى كدهان للروماتيزم . ويدخل فى محاليل المضمضة لتخفيف آلام احتقان الحلق .

٣٤ ـ زيت شولجرا :

زيت ثابت مصفر أو أصفر بنى . طعمه مر ورائحته ضعيفة ويتحول لدهن فى درجة أقل من ٣٠ درجة مئوية . ويستعمل زيت شولجرا كدهان لعلاج الجذام والبرص .

٣٥ ـ زيت عباد الشمس :

زيت نباتى ثابت . رائق وشفاف ومصفر اللون ورائحته ضعيفة والطعم زيتى طيب ويثخن بالتعرض للهواء ويستعمل فى الطعام للاقلال من الكوليسترول . لهذا يفيد فى قلى الطعام .

٣٦ ـ زيت عتـــر :

زيت عطرى طيار ينتج من تقطير أجزاء نبات العتر ويحتوى على جيرانيول وسترونيللول •

ويستعمل فى علاج اضطرابات الهضم والنزلات المعوية وفى مستحضرات التجميل •

٣٧ ـ زيت فول سودانى :

زيت ثابت عديم اللون أو مصفر وله رائحة ضعيفة تشبه رائحة البندق والطعم بندقى •

ويحضر من بذور الفول السودانى • ويحتوى الزيت على فيتامين (ب١ ، ب٢) وبروتين ودهون ويدخل ضمن أغذيـة الأطفال ويستعمل كدهان للمفاصل وفى مستحضرات التجميل •

٣٨ ـ زيت شـــيح :

زيت عطرى طيار يحضر بالتقطير بالبخار • (انظر مادة شيح المرأة العجوز) •

٣٩ ـ زيت صـــويا :

زيت ثابت يحضر من بذور فول الصويا • ويوضع على السلاطة ولا يصلح للقلى لارتفاع نسبة حامض اللينولينك به

والذى يتحول بالقلى لبيروكسيدات وبلمرات ضـــارة بصحـــة الانســـان .

٤٠ ـ زيت قرفـــة :

زيت عطرى طيار يستخرج من قشر (قلف) نبات القرفة . وهو سائل مصفر أو بنى محمر ورائحتـــه زكية وعطرية مميزة والطعم عطرى حار (حريف) . (انظر مادة قرفة) .

ويستعمل زيت القرفة كمكسب للطعم وطارد للأرياح ومدر للطمث لوجود مادة يوجينول به .

٤١ ـ زيت قرنفـــل :

زيت عطرى طيار يستخلص من براعم وأزهار نبات القرنفل. ويحتوى على مادة يوجينول . ولونه مصفر خفيف يغمق مع الوقت وله رائحة وطعم القرنفل المميز . ويستعمل فى معاجين الأسنان ومسكن لآلامها . (انظر مادة قرنفل) .

٤٢ ـ زيت قطـــن :

زيت ثابت يستخرج بالعصر من بذور القطن . ولونه مصفر ورائحتـــه معدومة والطعم زيتى طيب ويتجمـد عند درجـــة (ـ ٥) درجة مئوية . ويستعمل كطعام وللقلى .

٤٣ ــ زيت كـــاد :

يطلق عليه زيت شجرة السند الأحمر .

وهو زيت عطرى طيار يستخرج من خشب العرعر (انظر مادة عرعر) . ويستعمل الزيت كدهــان لعلاج جرب المواشى وبعض الأمراض الجلدية . ويستعمل بوضعه على أشربة الاسهال لوجود مادة قابضـــة به . وقد يستعمل كطارد للدودة الشريطية. وزيت الكاد يقلل نمو الورم السرطانى ولاسيما سرطان الصفن أو الأنف أو الحلق لوجود مادة البودوفيللوتوكسين به .

٤٤ ــ زيت كافـــور :

انظر مادة (زيت ايكاليبتس) .

٤٥ ــ زيت كتـــان :

يطلق عليه (زيت الحار) .

زيت ثابت وعطرى وهو سائل أصفر لا يتجمد حتى درجة (ــ ٢٠) درجة مئوية . ولو تعرض للهواء يثخن قوامه ويصبح له طعم ورائحة مميزة . ولو فرد الزيت على أى سطح يجف ويجمد ويعطى طبقة ورنيش شفافة . ويستعمل الزيت كطعــام وكدهان للروماتيزم وعمل البويات الزيتية . ويفيد فى حصوات المرارة والكلى والتهابات المجارى البولية .

٤٦ ـ زيت كراويــا :

زيت عطرى طيار يستخلص من ثمار الكراويا أو مسحوقها بالتقطير • وله طعم ورائحة خاصــة ومميزة • ويستعمــل فى الأطعمة وفى تهدئة المغص المعوى ولاسيما للأطفال • وهو طارد للأرياح ولونه مصفر وله رائحــة وطعم مميزان لوجود مــادة الكارفون به •

٤٧ ـ زيت كزبــرة :

زيت عطرى طيــار له رائحة وطعم مميز عــديم اللون أو مصفر قليلا • به كحول لينالول وبينين ويستعمل فى الأطعمة أو كطارد للأرياح فى البطن ويفيد فى المغص المعوى •

٤٨ ـ زيت كمــون :

زيت عطرى طيار به الدهيــد الكمون وبينين وفيلاندرين وسيمين • وهذه المواد تعطيه رائحة وطعم مميز ولونه أصفر • ويستعمل فى الأطعمة وطارد للأرياح فى البطن ويفيد فى المغص المعــوى •

٤٩ ـ زيت لــوز :

زيت ثابت عديم اللون وله رائحــة لوزية ضعيفة ومقبول الطعم ويستخرج من نواة اللوز الحــلو • ويستعمل كملين

لطيف ولاسيما للأطفال الرضع وكدهان مطرى وملطف للجلد .

٥٠ ـ زيت ليمون :

زيت عطرى طيار يستخلص من قشر الليمون وزهوره . له رائحة وطعم مميز ويستعمل فى صنع الأدوية والمشروبات الغازية . وهو طارد للأرياح فى البطن ويستخدم فى صنع العطور .

٥١ ـ زيت نارنج :

يطلق عليه زيت لارنج .

زيت عطرى طيار رائحته وطعمه حريف لاذع ومميز . يستعمل فى صنع الأطعمة والمياه الغازية والعطور . طعمه مر نوعا ما . ويفيد فى المغص المعوى وطرد للأرياح .

٥٢ ـ زيت النتنة :

يطلق عليه زيت فساء الكلاب .

وهو زيت طيار له رائحة خاصة وغير مستحبة وطعمه مر غير مقبول . وهو طارد للديدان ويستعمل ملعقة صغيرة تؤخذ مرة واحدة .

٥٣ ـ زيت نعنـــاع :

زيت طيار له رائحة وطعم لاذع مميز يعقبه شعور بالبرودة ولاسـيما عند استنشاق الهواء بالفم . لأن به مادة المنتول . ويستعمل فى معاجين الأسـنان وهو طـارد للأرياح من البطن ولاسيما فى المغص المعوى .

٥٤ ـ زيت ورد :

انظر مادة (ورد) . وهو زيت طيار عطرى له رائحـة مميزة ويستعمل فى العطور .

٥٥ ـ زيت ياسـمين :

زيت عطرى طيار له رائحـة مميزة ويستعمل فى العطور ويستخرج من الأزهار .

زيـوت ثابتـــة :

سوائل زيتية القوام ولونها أصفر أو أخضر أو بنية وهى من أصل نباتى وهى غير الزيوت المعدنيـة كالبرافين عديمـة اللون والرائحة . وهذه الزيوت النباتية عديمة الرائحة أو لها رائحة خفيفـة والطعم زيتى ولا تذوب فى المـاء وشحيحـة الذوبان فى الكحول الأبيض ما عدا زيت الخروع .

زيـوت طيـــارة :

زيوت نباتية عطرية الرائحة وهى سوائل زيتية لونها رائق أو شفاف أو أصفر أو مخضر أو بنى • وقد تستخلص من الزهور أو الأوراق النباتية العطرية بالتقطير • وتذوب فى الزيوت الثابتة أو الكحول الأبيض •

***

حـــــروف

- السـين
- الشـين
- الصـــاد

أولا ـ حرف السين :

سانتوين :

مادة تستخلص من الشيح الخرسانى (البلدى) وتحضر كبللورات لا لون لها أو كمسحوق • بلا رائحة لكن طعمه مر • ويمكن أن يصفر مع الوقت • وهو طارد للديدان • والشيح الخراسانى نفسه رائحته عطرية وطعمه كافورى مر (انظر مادة شيح) •

ساق الحمام :

انظر مادة (كالومبا) •

ست الحسن :

انظر مادة (بيلادونا) •

سترامونيوم :

انظر مادة (داتورة) •

سرخس :

يطلق عليه (السرخس الذكر) •

وهو عبارة عن درنات (جـذور) يستخلص منهـا زيت السرخس (انظر هذه المـادة) .

سـعتر :

انظر مـادة (زعتر) .

سـعد :

درنات (جذور) عطرية .

تحتوى الدرنات على مواد سـكرية وزيت ثابت ومواد قابضة واستيرويدات . ومغلية يفيد فى الروماتيزم ومدر للبول . ومسحوقه يستعمل كعجينة لمنع ظهور الشـعر فى العنة وتحت الابط فيؤخر ظهوره .

سـقمونيا :

يطلق عليها (المحمورة أو المحمورية) .

جذور بها راتنج الجلبة (انظر مادة جلبة) .

وهى ملينة ومنشطة لافرازات المعدة . وراتنج المحمورة قد يكون على هيئة مسحوق يستخرج من الجذور وله نفس الفائدة العلاجية .

سكران :

يطلق عليه بنج أو سم الفراخ أو البنج الأسود .

وهو عبارة عن أوراق وبذور سامة بها قلويدات هيوسين وهيوسيامين وأتروبين .

ويستعمل السكران كمنوم ومسكن للآلام ومخدر فى حالة المغص الكلوى والمرارى والتقلصات وعصير الورق أو خلاصته توسع حدقة العين لأن به مادة الأتروبين . ومنقوع مسحوق الأوراق فى الزيت تفيد فى الشلل الرعاش (الاهتزازى) .

سليخة :

انظر مادة (قرفة) .

سن الأسد :

انظر مادة (أسنان الأسد) .

سنامكى :

يطلق على العقار (سنا) .

وهو عبارة عن قرون أو ثمار أو بذور أو أوراق . وهى مرة الطعم ذات طعم لزج . والسنامكى أنواع . منها الاسكندرانى والهندى ورائحتها وطعمها ضعيف . تحتوى السنا على جليكوزيدات سينوسيد ومادة كمفيرول الصفراء

وراتنج ومواد هلامية • وتستعمل كملين أو مسهل • وتتناول كمنقوع أو مغلى وتسبب مغصا معويا لهذا يضـاف لها أوراق البلادونا لتسكن المغص المصاحب لتناول هـذا العقار •

سنجـــا :

يطلق على العقار (بوليجالا) •

جذور بهـا مادة سينجين وحامض بولى جاليك ومثيـل سالسلات • وتفيد فى الكحة والالتهاب الرئوى •

ســـنط :

يطلق على العقار (قرض أو شجرة الصمغ العربى) •

وهو عبارة عن ثمار قابضة للاسهال لوجود مواد عفصية بها • ويمكن استخدام قلف الشجرة • والسنط به تانين وحامض جاليك • ومغلى مسحوق الثمار يعالج البرص والصرع وطارد للديدان • ويستعمل كعلاج موضعى لعلاج البواسير •

ســـوربيتول :

ســكر موجود فى كثير من الفواكه • وهو ملين خفيف ومنشط للصفراء ولا يهضم فى الأمعاء • لهذا يمكث مدة طويلة بها ليتحلل بالبكتريا وينتج عنه فضـلات تساعد على التخلص من البراز من فتحـة الشرج • ويستعمل ســكر السوربيتول بواسطة مرضى السكر للتحلية •

ثانيا ــ حــرف الشــين :

شــــــاى :

أنظر مادة (كافيين) •

ويطلق على الشاى العادى أوراق كاميليا •

وهو عبـــارة عن أوراق أو مسحوق الأوراق أو بذور • ويوجد نوعان من الشاى هما الشاى العادى والشاى الأخضر (الصينى أو اسام) • وأوراقه أكبر من أوراق الشاى العادى ويستخرج من بذور الشاى زيت ذهبى اللون عطرى الرائحــة ويستعمل للاضاءة وصنع الصابون فى الهند •

وأحسن أنواع الشاى البراعم وأردأ الأنواع بقية أجزاء أوراق الشجر • وتجمع أوراق الشاى وهى غضــة وتجفف لتظهر رائحتها بعد التجفيف • والشاى العادى (الأسود) يحضر بفرم الأوراق الخضراء ليخرج منها العصير الخلوى ويترك فترة حتى يخمر ويجف بالهواء الساخن على طاولات معلقة •

أما الشاى الأخضر فتفرم أوراقه وتجفف بسرعة بالهواء الساخن لوقف عمليــة التخمر • وأثنـــاء عمليــة الفرم يتكسر

البروتين ليتفاعل مع الفينولات المتعددة منتجا الكافيين • وهذه الفينولات تعطى فى حالة انبراعم أحسن أنواع الشاى من حيث النكهة والطعم •

شـاى أخضـر :

انظر مادة شـاى •

أوراق نبات الكاميليا :

وهو مفيد فى عـلاج ضغط الدم المرتفع والكولسـترول وهاضم للطعام ويفيد فى حالات الصـداع واستعماله لمدة سنة يزيل الجيوب المنتفخة تحت العين ويشرب عشرة أكواب فى اليوم مع وضـع التفل على الجيوب لمدة نصف ساعة مع دعك الجيوب من الداخل للخارج • ولو تناول الشخص عشرة أكواب تفيد سرطان الكبد •

شـــبت :

بذور بها زيوت عطرية طيارة (انظر مادة زيت شبت) • وهى طاردة للأرياح والغازات •

ومسحوق الشبت يشفى من الزغطة (الفواق) •

شـــطة :

ثمار (قرون) شطة صغيرة رائحتها ليست قوية والطعم حار شديد الحرافة لوجود مادة كابسيسين • وبالشطة فيتامين (أ ، ب ، هـ ، ج) • ومسحوقها يخلط مع زيت نباتى ويفيد فى علاج الروماتيزم كدهان ينشط الدورة الدموية فى الجلد والعضلات •

شـــمر :

بذور تستعمل كشاى أو تضاف على المخبوزات • ويوجد بها زيت عطرى طيار (انظر مادة زيت شمر) ورائحتها تشبه رائحة الينسون • وبها مادة فانشون وأنيثول • وتحتوى ثمار الشمر على مادة الفلاندرين والكمفين • والشمر مفيد فى طرد الأرياح من البطن وفى المغص لدى الأطفال الرضع ولاسيما فى الشهور الأولى ويمكن تناول الشمر كملغى يفيد تطهير المجارى البولية •

شـــمع :

يوجد نوعان من شمع العسل أبيض وأصفر يستعملان فى صناعة التجميل •

شـــواشي :

شواشي الذرة عبارة عن خيوط صفراء أو بيضاء ومغليها بفيد فى الكلى والتهاب المثانة • ولو غلى مع قرون الفاصـــوليا يدر البول ويزيل آملاح الفوسفات واليورات منه •

وهذه التوليفة تفيد فى حالات الاستسقاء لأن بالشـــواشى حامض ميزنيك (ذرة) وزيوت ثابتـــة وراتنج وسكر • ويمكن نقع الشواشى لمدة ٢٤ ســـاعة ليؤخذ من المنقوع كوب كل ســـاعتين •

شـــواكران :

يطلق على العقار (لحلاح أو زعفران المروج) •

وهو ســـام جدا •

تستعمل أزهار اللحـــلاح وهى تشبه أزهـــار الزعفران العادى • ويحضر منها مادة الكولشيسين الذى يحضر أيضا •• من الدرنات (بصـــل) أو السيقان أو البذور • وسم الشوكران عبـــارة عن مادة الكونين (مادة قلويدية) بطيئـــة المفعول • وتستعمل لعلاج النقرس (داء الملوك) لوجود مادة الكولشيسين التى تفيد فى علاج حمى البحر الأبيض المتوســـط •ومسحوق الشوكران له رائحـــة تشبه رائحة الفئران وفى حالة التســـمم

يصاب الشخص بشلل فى الأطراف السفلية يؤدى للموت نتيجة شلل الجهاز التنفسى . وطعم الشوكران مر قليلا .

شـــــيبة :

نوع من أنواع الشيح (انظر مادة شيح المرأة العجوز) .
يطلق على العقار (دقن الشيخ) .

شـيبة العجـوز :

يطلق على العقار (شيبة الشيخ أو كاراجين) انظر هذه المـادة .

شـــــيح

يوجـد نوعان من الشيح هما الشيح الرومـانى والشيح الألمـانى . والشيح الرومانى يستعمل كشاى مغلى وهو عبارة عن أزهار (شيح بابونج) . ويستعمل لتخفيف آلام الطمث وكهاضم ومهدىء للأعصـاب . ويمكن استعمال المغلى لشطف الشـعر فيكسبه بريقا ويمنع القشر لأنه يحتـوى على حامض تانيك وأنثيمك وجلوكوزيدات . ويمـكن للأم تناول كوبين مغلى لاراحة الرحم بعد الولادة .

أما الشيح الألمـانى فهو زهور طاردة للأرياح ومهدئـة

للأعصاب فى حالة القلق • ويطلق عليه بابونج الذى به مرارة يسيرة ورائحة عطرية ومسحوقه أصفر مخضر أو بنى أصفر •

وزهر البابونج يفيد كشاى مغلى لمنع المغص لدى الأطفال الرضع بطرد الأرياح ولاسيما فى الثلاث شـهور الأولى حيث يسنع الامســاك وانتفاخ البطن • ويمكن اسـتعمال مغلى زهر البابونج لشطف الشعر لمنع سقوطه والقشر وكدهــان للبشرة لمنع حب الشباب • ويدهن الجسم ولاسـيما المناطق العارية بالمغــلى لطرد الناموس ومنع لدغــه ولطردالذباب ويرش فى الحجرات والمطبخ لطرد الحشرات بدلا من اسـتعمال المبيدات الحشريــة :

شـيح بـلدى :

يطلق عليه (شيح خرسانى) •

ســـام •

وهو عبارة عن أوراق أو زهور (نورات) أو زيوت لها رائحــة نفــاذة • به مــادة سانتونين (انظر هــذه المــادة) والأرتسيزين • ورائحته كافوريــة • ويستعمل كمــدر للبول ولعلاج الاسهال والزيت يستعمل كدهــان للروماتيزم وعلاج آلام الرأس • ويستخدم الشيح البلدى كبخور لطرد الذباب والناموس والهاموش •

شيح المرأة العجوز :

يطلق على العقار (خشب الورد أو شيبة أو دقن الشيخ).

وهو عبارة عن أوراق أو براعم . مر جدا ويحتوى على زيوت عطرية طيارة وراتنج به مادة ابرنثين ونترات البوتاسيوم. وعند احراق هذا العشب يطرد دخانه الحشرات والنحل من خلاياه . ويوضع هذا العشب فى دواليب الملابس لطرد العتة. ومغليه يفيد فى الهضم والغازات بالمعدة وعسر الهضم . ويؤخذ بكميات قليلة لأنه يسبب الدوار .

شـــيكوريا :

يطلق عليها (السريس) .

وهو نبات معروف فى مصر ينمو شيطانيا وسط البرسيم . لذا فهو عشب يحتوى على مادة الاينولين وســكريات ومادة الانتيبين المرة ومواد راتنجية . وهو منشط للجهاز الهضمى .

***

ثالثا ـ حرف الصاد :

الصبار :

يطلق عليه (الصبر) .

وهو عبارة عن كتل زجاجية جافة . ويوجد منه عدة أنواع من بينها صبر الكاب لونه بنى زجاجى وصبر سوماطرة أو زنجبار وهو كتل بنية معتمة . ومسحوق الصبر بنى أصفر أو بنى محمر وله بريق ويذوب جزئيا فى الماء والكحول والجلسرين . وطعمه مر جدا لأن به مادة برسلون الصفراء . ويستعمل الصبر كملين ومسهل ومدر للطمث وطارد للديدان ومدر للعصارة المعوية والمعدية والمرارية .

صبغة :

مستحضر صيدلانى عبارة عن خلاصة كحولية للعقاقير النباتية أو الحيوانية . وتحضر الصبغة لضبط كمية وجرعة المواد الفعالة فى العقار لاستعمالها كدواء آمن وفعال . وتحضر

الصبغة بالنقع أو الترشيح النقعى فى قمع أو بتخفيف الخلاصات المركزة للعقاقير مع تخفيفها بالكحول بنسب دستورية خاصة .

صفصـــاف :

يطلق عليه الأسبرين النباتى .

وهو عبارة عن أوراق أو أزهار أو قشور أو جذور . به زيت عطرى طيار له رائحة كافورية مميزة وبه مـادة الساليسين التى تعالج الصـداع وتخفض الحرارة فى الحمى . وهو علاج شـعبى وتغلى الأوراق لتخفيض الحـرارة وتسـكين آلام الروماتيزم . ويفيد الصفصاف مرضى البول السكرى .

صلصـــال :

انظر مادة (كاولين) .

صمـــغ :

يطلق عليـه صمغ عربى . وهو عبـارة عن كتل صغيرة أو مسحوق يذوب فى المـاء الدافىء وينتفخ فى المـاء البـارد ويستعمل كلاصق للورق أو فى مستحضرات التجميل .

صـمغ كثـيراء :

يطلق عليه صمغ كثيرة . وهو عبارة عن كتل أو مسحوق ويستعمل كمادة لاصقة أو فى مستحضرات التجميل .

صمغ المر :

انظر مادة (مر) •

صندل :

يستخدم خشب الصندل فى البخور لأن رائحته طيبة • وزيت الصندل يدخل فى صناعة العطور •

* * *

حـــروف

- الطـــاء
- العـــين
- الغـــين
- الفـــاء

أولا ــ حــرف الطــاء :

طرفـــــاء :

يطلق عليه آثل أو عبل أو من .

وهو نوع من المن عبارة عن ســائل سـكرى يعالج اللثــة وقروح الفم . والمن ســائل ينتج من سيقان شــجر كبير يزرع بسيناء وصمغه ملين أو مسهل ومقو للجنس وازالة رائحة العرق ويوضع كنقط بالأذن ليعالج التهاباتها .

طلــــح :

يطلق عليــه (صمغ سيال) .

ويستعمل لازالة الشيب وكدهان للشرج لعلاج البواســير أو خراج الثدى .

طولــــو :

انظر مادة (بلسم طولو) .

***

ثانيا ـ حرف العين :

عبـــــل :

انظر مادة (طرفـاء) .

عتـــــر :

جذور النبات أجزائه وبه زيت عطرى طيار به مادة جيرانيول وسترونيللول . والعتر يفيد فى الهضم والشعور بالغثيان والحموضة المزمنة فى الأمعاء .

عرعـــر :

يطلق عليه (أبهل) أو العرعر الكبير أو شجر السدر الأحمر .

وهو عبارة عن زيت عصارة الثمار يحظر تناوله بالفم لأنه مقىء ويحدث مشاكل فى البول .

ويستخرج من خشب الشجر زيت الكاد (انظر هذه المادة) . وعصير الثمار مع عصير البنجر يقضى على الأورام السرطانية .

عــرق الذهــب :

يطلق عليه (ايبكا أو ايبكاكوانها) •

وهو عبارة عن جذور مسحوقها مقيء ومنفث للبلغم ومعرق ومدر للصفراء • ويستخدم لعــلاج الدوسنتاريا لوجود مــادة الأميتين به •

عــرق حـــلاوة :

يطلق عليـــه كندس •

وهو جذور بها مادة صابونين ويستخدم كمقيء أو كسعوط للزكام • ويدخل فى صنع الحلاوة الطحينية •

عرقســـوس :

جذور مسحوقها طعمه حلو • وبه نسبة من البوتاســيوم والكالســيوم وأملاح حامض جليسرهزيك وجلوكوز وســكر وراتنج •• وبه مادة تساعد على التئام قرحة المعدة والاثنا عشر• كما به مادة جليسرهتينك (ستيرويد نباتى) أشبه بالكورتيزون• ومادة صــابونين تعطى رغوة للشــعر • ويفيد فى الروماتيزم والكحــة والتهاب المفاصــل واذابة البلغم • وهو ملين لطيف ويتحاشى تعاطيه بواسطة مرضى ضغط الدم المرتفــع أو الذين

يعانون من مشاكل أو أمـــلاح بالكلى لأنه يســاعد على تكوين الحصوات لوجود نسبة من الأوكسالات به •

عجينـــــة :

يطلق عليهـــا معجون •

وهى تشبه المرهم وتستخدم كطبقة واقية للجلد • وتعجن من مساحيق ناعمـــة قابلة لامتصاص المـــاء • وهى أقل امتصاصا بالجلد من المراهم ويمكن اضافتها على الزبوت لعمل اللبخـــات كعجينة الكاولين •

عســــل نحــل :

سائل شرابى ثخين القوام له عدة ألوان معروفة ورائحـــة خاصة وطعم حلو • ويعتم لون العسل مع الوقت وقد يتبلور سكر الدكستروز به (عسل مرمل) لكنه لا يفقد خواصــــه • والعسل الغامق من رحيق الزهور الملونة والعسل الفـــاتح عســـل زهور البرسيم أو الكافور أو الصفصاف • ويتكون عسل النحل من سكر فركتوز وجلوكوز وسكر عادى ودكسترين وبروتين (بنسبة ضئيلة) وشمع انزيمات هاضمة وزيوت طيارة وفيتامين ب مركب وج وأملاح معدنية •

والنحل لو تغذى على محلول السكر العادى (فى الشتاء)

يزيد فيه نسبة سكر الجلوكوز عن سكر الفوكتوز لهذا لا يتبلور (لا يحبب) لأن الفركتوز يتبلور أسرع من الجلوكوز • ويفضل تناول عسل النحل بعد التمارين الرياضية لأن الجلوكوز به يعتبر سكر طبيعى فى جسم الانسان والحيوان ويمده بالأكسجين والطاقة ويحل محل حامض اللبنيك الذى تزيد نسبته بعد التمارين أو بذل مجهود عضلى مما يشعرنا بالتعب • لهذا يتناول الرياضيون عسل النحل بعد التمارين الرياضية العنيفة لسرعة امتصاصه بالجهاز الهضمى فيعطينا طاقة سريعة ويستعوض الجلوكوز الذى استهلك فى العضلات والأنسجة والمخ • ويساهم سكر الفركتوز بالعسل فى بناء الأنسجة •

وعسل النحل لا يخزن فى أوعية معدنية لأن به أحماضا تتفاعل معها • لهذا يعبأ فى أوعية فخارية أو زجاجية • وأحسن جرعة لمرضى القلب ملعقة عسل مع ماء به عصير ليمون صباحا ومساء • وفى حالة الدوار أو الدوخة نجده مفيد لأن به جلوكوز يغذى المخ ويمده بالطاقة والأكسجين لذلك يفيد مرضى ضغط الدم المنخفض •

والعسل قاتل للجراثيم لوجود مضاد حيوى به وزيوت طيارة مطهرة • لهذا يعالج الجروح والتقيحات والحروق لأن به مادة تعيد تكوين وبناء الأنسجة • ويمكن استعماله كنقط أنف

أو أذن أو قطرة فى العين بتخفيفه ليكون ١٠٪ فى المـاء • وفى حالة اللوز والتهاب اللثة يوضـع ملعقة كبيرة فى كوب ماء صغير ويستعمل كمضمضة أو غرغرة مطهرة •

عشـــب :

تعتبر الأعشاب الطبيعية أجزاء من النباتات على هيئة أوراق أو أغصان أو قشر أو لحاء (قلف) أو جذور أو بذور أو هامات الأشجار أو زهورها أو نواراتها أو الثمار أو النبات على هيئته بالكامـل •

عصـــائر :

عبارة عن عصير الفواكه أو الخضروات الطازجة • وتناولها ينشط افراز العصـارات المعدية والمعويـة الهاضمة • وتعطى العصائر للمرضى الذين يعانون من مشاكل فى الهضم أو قرحـة المعدة أو للأطفال الرضع لامدادهم المعادن والفيتامينات ولاسيما لا تحتوى العصـائر على ألياف الفواكـه أو الخضروات التى تهيج المعدة • وتساعد الزيوت الغطرية الموجودة فى الفواكه على الهضم وفتح الشهية • كما تعطى السكريات بالعصير طاقة لأنهـا سكريات طبيعية • كما أن المـاء الموجود بالعصير ماء خال من أى تلوث ونقى جدا لأن النبات قد قام بعملية تنقيته بعد امتصاصـه

من التربة • وشرب العصائر لمدة أسبوعين يخلص الجسم من سمومه ويخفض ضغط الدم • ويمكن تحسين نكهة وطعم عصائر الخضروات باضافة عصير الليمون أو التفاح أو البرتقال أو الخوخ أو المشمش أو الكانتلوب له •

عفص :

يوجد نوعان من العفص • عفص حلبى وعفص تركى •

وهو عبارة عن ثآليل (جوزة) تنمو فوق أشجار البلوط العفصى • وطعمه قابض جدا لأنه غنى بمادة التانين • وبعد تذوقه نشعر بحلاوة بسيطة • ويستعمل كمسحوق لعلاج الاسهال أو البواسير حيث يمنع النزيف • ومغليه يستعمل كدهان لمنع العرق وحمو النيل •

عليق :

انظر مادة (بيلسان) •

عنب :

عبارة عن ثمار غضة أو أوراق أو بذور أو ثمار جافة (زبيب) •

وتحتوى ثمــار العنب على سكريات الفواكــه (فركتوز) وجلوكوز • لهذا تفيد فى التغذية عند تناولها كاملة أو كعصــير حيث يسهل هضمــه ويفيد كتغذية فى حالة النقاهة أو ارتفــاع ضغط الدم لوجود أملاح البوتاسيوم • وأوراق العنب بها مادة التانين القابضة لهذا تفيد فى الاسهال وبها فيتامين (ب) مركب و (ج) • وبذور قشر ثمرة العنب ملين • والزبيب (عنب جاف) مغذ وفيه عناصر الثمرة •

عنــب الــدب :

عبارة عن أوراق أو سيقان •

ويفيــد مغلى عنب الدب فى الاستسقــاء وتضخم الكبد والصفرا وآلام الطمث والاجهاض المتكرر ومسكن لآلام ســن اليأس لأن به هورمونات أنثوية • وعنب الدب مطهر ومدر للبول ويقوى جدران الكلى والمثانة •

عنــب الــديب :

جذور مسحوقها يفيد فى عسر الهضــم والشعور بالغثيان والحموضة المزمنة • ويفيد فى حرقان القلب بمعادلة الحموضــة بالمعــدة •

عنبـر سـائل :

انظر مادة (ميعة سائلة) .

عـود الرقـة :

انظر مادة (أنجـدان) .

***

ثالثا ــ حرف الغين :

غــــــار :

يطلق عليه (لورى أو غار الشعراء أو غار أبللون) .

وهو عبارة عن زيت أو أوراق . ويوضــع على الطعــام ليكسبه نكهة لهــذا يعتبر من التوابل . وزيتــه يفيد فى تقوية الشعر ويستعمل كمرهم لعلاج الروماتيزم .

غــــافتى :

انظر مادة (حشيشة الغافلة) .

غســـــول :

مستحضر سائل للاستعمال الظاهرى لعلاج الجلد أو الأنف أو الأذن أو العين .

ويستعمل كمضمضة أو غرغرة للحلق أو كغســـول للتشطيف المهبلى أو لغسيل وتطهير المجارى البولية .

***

رابعا ــ حرف الفـاء :

فاصـــوليا :

بقــول .

وهى عبارة عن بذور جافة فيتامين (أ ، ب ، ج) وأحماض أمينووتراى (ثلاثى) كونيلين التى تقــلل الســكر فى البول وتدره . ومادة ثلاثى الكونيللين تقلل امتصــاص الســكر فى الأمعاء . وجذور الفاصوليا بها مادة البكتين التى تقلل امتصاص الدهون فى الأمعاء لهذا تفيد مرضى الكولسترول .

فاليريانـــا :

يطلق على العقار (فو أو حشيشة الهر أو واليريانا) .

وهو عبارة عن درنات (جذور) بها زيوت طيــارة عطرية كافورية الرائحة رغم أنها غير مقبولة . ومسحوق الجذور بنى رمادى اللون يستعمــل كطــارد للأريــاح أو لعــلاج الهستريا والاضطرابات العقلية والنفسية لأنها مهدئة للأعصاب والمعدة . وتفيد النساء فى سن اليأس لأنها تمنع التقلصات بالرحم وتساعدهن

على النوم ومنع القلق • والجذور بها زيوت عطرية بها مادة بورنيل وقلويدات الشاتينين وفاليرياتين •

فانيليا :

مسحوق ابرى دقيق له رائحة عطرية مميزة يحضر من قرون الفانيليا • وحاليا الفانيليا صناعيا • وتستعمل كمكسبة للطعم ونكهة للحلوى والمشروبات • والفانيليا الطبيعية تصفر وتغمق مع الوقت •

فجل :

نبات أو بذور أو أوراق أو زيت بذر الفجل • ويحتوى الفجل على مادة الليزوسين المضادة للجراثيم وزيت ثابت وجلوكوزيدات تعطى للفجل طعمه المميز الحريف ويحتوى على فيتامين (أ ، ج) ومجموعة (ب) مركب • وعصير الفجل يفيد فى المرارة والهضم لأنه مدر للصفراء والبول ويعالج الحصوات المرارية وسوء الهضم بالأمعاء • وبذور الفجل تفيد فى السعال الديكى وزيادة اللبن لدى المرضعات ويفيد مسحوقها مرضى البول السكرى والاضطرابات الكبدية • والفجل مقو للنظر لوجود فيتامين (أ) به •

فرصـــاد :

انظر مـادة (توت) .

فساء الكلب :

انظر مـادة (بنطاطو) .

فراولـــة :

ثمار وأوراق وبذور .

تحتوى الثمار على فيتامين (ب) المركب وفيتامين (ج) وكاروتين (فيتامين أ) وسكريات وزيوت عطرية وأحماض تكسبها الطعم اللاذع وبكتين وتانين . وأوراق الفراولة غنية بفيتامين (ح) وغنية بالزيوت والأملاح المعدنية كالبوتاسيوم والحديد والفسفور والكالسيوم . وتفيد الفراولة فى فقر الدم لوجود مادة الحديد وفيتامين (ج) و (ب) مركب . كما تفيد الثمار والأوراق المغلية فى علاج النقرس والاسهال لوجود مادة التانين القابضة . ولا يتناول المرضى الذين يعانون من حصوات الكلى الفراولة لوجود الكالسيوم وحامض الاوكساليك بها بوفرة لأن هذه المواد تساعد على تكوين الحصوات الكلوية .

فلفـل احمـر :

يطلق عليها (شطة حراقة أو شطة سودانى) .

وهى عبارة عن قرون أو بذور حارة جداً عند تذوقها لوجود نسبة عالية بها من مادة كابسيسين بها • ومسحوقها يخلط على زيت نباتى يستعمل كدهان لعلاج الروماتيزم لتنشيط الشعيرات الدموية بالجلد ولو أضيف للدهان الكافور تسكن آلام العظام • وتناول الشطة يقى الجسم من العدوى بالفيروسات •

فلفل اسود :

عبارة عن ثمار أو مسحوقها • وهو من التوابل المعروفة ويستخدم كبهار للأطعمة وله طعم حريف مقبول لوجود مادة البيبرين به •

فلفل تابول :

أوراق أو بذور •

تمضغ الأوراق لتزيد من افراز اللعاب لوجود مادة آركولين القلويدتية بها •

فلفل حلو :

عبارة عن ثمار أو أوراق أو بذور • بها أملاح النحاس والحديد • لهذا يفيد فى علاج فقر الدم وزيته يقوى الشعر • وطعم الفلفل الحلو الأخضر مقبول لأن به نكهة القرفة والقرنفل وجوزة الطيب • لهذا يوضع على السلاطة •

فوجين :

يطلق على العقار (فيجين) .

وهو عبارة عن أزهار أو أوراق وطعمها مر وهى سامة جدا بكميات كبيرة . وتستعمل كملين أو مسهل (شربة) أو كمنبه .

فول جامشة :

من البقول .

وهو عبارة عن بذور نبات نجيلى لها رائحة عطرية وتستعمل كمسحوق أو عجينة توضع كمضادة لتخدير آلام الركبة ويضاف مسحوقها على اللبخة العادية بعد تدفئتها لتسكين الآلام بالعظام .

***

حـــروف

- القــاف
- الكـــاف
- الـــلام
- الميـــم

أولا ـ حـرف القـاف :

قاطـــونة :

يطلق عليها (حب البراغيث أو حشيشة البراغيث أو لسان الحمـل) .

وهى عبارة عن بذور هلامية الطعم وبها مرارة يسيرة ويوجد بها أملاح البوتاسـيوم والشـمع والبكتين وحامض ليمونيك (ستريك) وأكسـاليك . وتستعمل كملين لعـلاج الامسـاك المزمن وتغلى البذور أو تستعمل كمسحوق .

قـــرض :

انظر مـادة (سـنط) .

قـــرطم :

عبـارة عن بذور بها زيوت . ومسحوقها أصفر تستعمـل كملين قوى أو كعجينة لبخة لعلاج الروماتيزم والقرح السطحية .

قـــــرع :

يطلق عليه (اللب الأبيض) .

وهو عبارة عن بذور نيئة لبعض أنواع القرع وتستعمل بدون تحميص لقتل الديدان بالأمعــاء ويفضــل تنــاول الثوم والبصل معها لقتل الدودة الشريطية .

قـــــرع :

انظر مــادة (كوســة) .

قرفـــــة :

يطلق عليها (قرفة خشبية أو سليخة) .

وهى عبارة عن قلف أو لحــاء القرفة . وتستعمل عــادة كمسحوق . ويوجد بالقرفة زيوت طيارة (انظر زيت القرفة) . والقرفة قابضـــة للاسهال لوجود مادة التانين بها ومطهرة للمعدة وهاضمة للطعام ومنشطة للدورة الدموية لهذا تدر البول . وزيت القرفـــة به مادة الايجينول التى تعطى للقرفة نكهتهــا المميزة والرائحة . وشرب مغلى القرفة قبل الأكل بساعة يفيد الحوامل فى بداية حملهن حيث يمنع الغثيان وانتفاخ البطن.والقرفة تعالج الالتهاب البولية الميكروبية والتهابات المهبل الفطرية التى تسبب

افرازات سائلة وهرش لدى السيدات فى المنطقة المحيطة بالفتحة التناسليــة .

قرفــة قرنفليــة :

انظر مادة (دارصينى) .

قرنفـــــل :

عبارة عن زهور بها زيوت طيارة (انظر مادة زيت قرنفل). وهى منبهة ومسكنة لآلام الاسنان ومعطرة للفم وطاردة للغازات المعويــة .

قشــر برتقـــال :

قشر ثمار البرتقال به مادة البكتين التى تستخدم فى صنع المربات وزيوت عطرية لها رائحة البرتقال تضــاف على المشروبات والحلوى والميــاه الغازية . ومسحوق القشر الجــاف مهدىء للمعدة ويؤخذ ملعقة كبيرة ويفيد فى علاج الامساك . انظر مادة (زيت برتقال) . وانظر مادة (بكتين) .

قشــر البحــــر :

انظر مــادة (حــامول) .

قشـــر كينـــا :

انظر مـــادة (كينـــا) .

قشـــر لارنـــج :

عبارة عن قشر ثمار اللارنج وبه زيوت عطرية طيارة وتشبه زيت البرتقال فى الرائحة الا أنه أكثر نفاذية (انظر زيت لارنج) وبالقشر لمادة بكتين (انظر هـــذه المـــادة) . ويستعمـــل قشر اللارنج فى عمل المربى والمخبوزات .

قشـــر ليمـــون :

قشر ثمار الليمون وبه زيوت عطرية تدخل فى صناعة العطور والمشروبات الغازية .

قصـــب الطيـــب :

يطلق عليـــه (ذريرة أو العـــلم الحلم قصب « ذريرة » الطيب) .

عشب به أوراق وبذور وأزهار . ويفيد منقوع العشب فى الاستحمام به لازالة التوتر والتعب والاجهـــاد . ويحضر بغلى ثمن كيلو عشب لمدة نصف ســـاعة بعد نقعـــه فى ماء بارد لمدة ١٢ ساعة . ويضاف المغلى على ماء الحمام الساخن فى البانيو .

ويمكن شربه كشاى مغل لازالة التوتر العصبى باضافة حصبان وحشيشة الدينار والجنزبيل له • ومسحوق قصب الطيب يزيل الغثيان والحموضة الزائدة والمزمنة • لأن به زيوت عطرية طيارة ومادة أكورين المرة والتانين القابض •

قصوان برى :

عشب يستعمل كمغلى غسول للشعر ويستعمل لشطفه لمنع سقوطه ويفيد فى علاج الصلع والثعلبة لأنه يساعد على ذوبان أملاح الكالسيوم فى مسام فروة الرأس كما ينشط بصيلات الشعر ويمنع سقوطه •

قصعين :

يطلق على هذا العقار (مريمية أو مريمية الخشب) •

وهو عبارة عن أوراق وزهور تستعمل للطهى • ومغليها يعالج قرح الفم ولو غلى العشب مع الشاى العادى لمدة نصف ساعة على نار هادئة يستعمل المغلى كصبغة للشعر ولو أضيف عليه زهر بابونج يقويه ويفرده •

قفيل :

انظر مادة (ذيل الأسد) •

قلفونيـــة :

يطلق عليـه (قلفونـة) .

وهى عبـارة عن راتنج جاف له طعم ورائحـة صنوبريـة (تربنتينية) ضعيفة ولونه كهرمانى (بنى مصفر) وهو زجاجى المظهر وهش وينصهر بالحرارة ويستعمل مع الشمع لصنع ورنيش الأحـذية والأرضـيات الخشبية . والقلفونيـة مدر للبـول وهاضمـة .

قناوشـــق :

عبـارة عن راتنـج له رائحـة عطريـة به مـركب تاتول وأمبلليفرون . يستعمل كمنفث للبلغم وطارد للأريـاح وعـلاج المغص المعوى .

قنب هنـدى :

انظر مـادة حشيش .

قهـــوة :

انظر مـادة بن وكافيين .

والقهوة بذور محمصـة تستخـدم كمشروب . وفنجـان القهوة به ٨٠ ملليجرام كافيين والقهوة السريعة الذوبان بالفنجان ٦٠ ملليجرام كافيين . والقهوة منبهة .

***

ثانيا – حرف الكاف :

كاتيــكو :

انظر مادة كاد هندى .

كــاد هنــدى :

يطلق عليه (كاتيكو أو جامبير) .

وهو عبارة عن سائل نباتى مجفف به مادة كاتكين وحامض تانيك وبعض المواد القابضــة ويعالج الاســهال ويستخــدم فى الصناعة والدباغة .

كاراجــين :

يطلق عليه (شيبة العجوز أو أشنة) .

وهو عبــارة عن عشب بحرى يشبه نبــات البقــدونس وينمو فوق الصخور البحرية . وهو أخضر أو أحمر اللون حسب فصول السنة . وبه نسبة عالية من الفيتامينات والأملاح المعدنية، وفى المــاء له خاصية الاستحلاب لهــذا يدخل فى عمل الجيلى وأفلام التصوير والمربات .

ويستعمل فى مزارع الجراثيم بدلا من الآجار والجيلاتين • والكاراجين ملين لطيف ويفيد فى الكحة والدوسنتاريا وقرحة المعدة • وبه عنصر الفوسفور الذى يفيد خلايا الجسم وعنصر الكالسيوم الذى يفيد العظام والقلب • كما به أملاح اليود والبروم •

كاسكارا :

يطلق على هذا العقار (القشر المقدس أو كاسكرة) •

وهو عبارة عن لحاء (قشر) يستعمل كمسحوق ملين ومسهل وطعمه مر وله رائحة مميزة •

كافين :

مادة قلويداتية توجد فى ١٢٠ نوع من النباتات من بينها نباتات الكولا والبن والشاى وأوراق نبات الماتيه والكاكاو • (بذور) • ويوجد الكافيين فى كثير من المشروبات الغازية (الكولا) والشيكولاتة •

وهو عبارة عن مادة بللورية ابرية أو مسحوق أبيض ويحضر صناعيا الآن •

كافور :

يطلق عليه (زهر الكافور) •

به مواد سينول ويوكابتول وتربينول وبيبرتون .

وهو عبارة عن بللورات شفافة أو على هيئة مكعبات شبه شفافة . له طعم لاذع ورائحة مميزة . وعند تذوقه يعطى شعورا بالبرودة ويستعمل فى أدوية الكحة أو كدهان مروخ مذاب فى زيت نباتى أو معدنى لعــلاج الروماتيزم أو كمخدر موضعى فى حالة الهرش بالجلد .

كافـــــورة :

عبارة عن درنات ريزومية (جذور) وتباع على هيئة حلقات صغيرة . وهى من عائلة الزنجبيل لهذا تحتوى على مكوناتــه . الا أنها أقل حرافة وعطرية . ومسحوقها يفيد فى الاسهال والناحية الجنسية ويطلق عليها العطارون عرق الكافور .

كاكـــــاو :

عبارة عن بذور أو مسحوق .

به زيت الكاكاو (زبدة كاكاو) . ومــادة كافيين (انظر هذه المــادة) بنسبة عالية وثيوفيللين وقلويدات الثيوبرومين . والكاكاو مشروب لذيذ الطعم ويستعمل فى صنع الشيكولاتة .

وهو منبه ومدر للبول ومنشط للجسم ويعالج تقلصــات المعدة والأمعاء وسهل الهضم .

كالومبـــا :

يطلق عليه (ساق الحمام) •

وهو عبارة عن جذور بها قلويدات كالومبين وجلسرهيزين ومادة مرة • ومسحوقها هاضم للطعام فى الأمعاء •

كـــاولين :

مادة يطلق عليها الصلصال •

وهو عبـارة عن مسحوق من بعض الأحجـار ويمتاز بانه لو عجن بالمـاء يتحول لعجينة تشكل لتماثيل وأشكال • ويمتاز الكاولين باحتفاظه للحرارة لمدة طويلة لهذا يوضـع على زيت الكتان ويسخن ليوضع كلبخة مسكنة للآلام بالجسم أو للدمامل وأورام الغدد الليمفاوية كما فى الغدة النكفية •

كتـــان :

عبارة عن بذور أو زيت كتان (زيت حار) • والبذور بها مادة هلامية ملينة • ويستعمل كمسحوق لعلاج حصـوة المرارة والتهابات مجارى البول (انظر زيت كتان) •

كراويـــة :

عبارة عن ثمار ناضجة أو مسحوق • وهى من البهارات • رائحة وطعم مميز وبها زيت كراوية (انظر هذه المـادة) • وتفيد فى المغص المعوى وطاردة للغازات •

كـرز الغـار :

أوراق ملساء سامة جدا لوجود حامض بروسيك بها .

كـرفس :

عبارة عن بذور أو أوراق بها مواد كبريتية تفيد فى البول السكرى وعرق النساء ومخفضة لضغط الدم ولعلاج الامساك . وبها فيتامين (أ ، و (ب) مركب و (ج) . ومسحوقها كمغلى طارد للغازات المعوية ومدر للطمث ومانع للأرق . وبالكرفس زيوت عطرية تربينتية تحتوى على ليمونين وسيلينين وأوراق الكرفس بها حامض ماليك وستريك وأحماض أمينية وزيت عطرى . والكرفس يفيد فى تطهير المجارى البولية ومرض السكر وعرق النساء .

كركديه :

عبارة عن سبلات أو أزهار حمراء اللون بها جليكوزيدات وفيتامين (ج) وأكسالات الكالسيوم ومواد بيتاسيانية ملونة وحمراء . والكركديه مخفض لضغط الدم ويقوى ضربات القلب وينشط الدورة الدموية وهاضم .

كـركم :

عبارة عن جذور ريزومية أو مسحوق لونه بنى مصفر . ويوجد نوعان من الكركم وهما الكركم الطويل والكركم

القصير • ويوجد به مادة (كوركمين) الصفراء اللون وبه زيوت طيارة • والكركم من التوابل ويدخل فى عمل الكارى الهندى ومسحوقه مدر للبول وفاتح للشهية ويفيد فى عسر الهضم والديدان المعوية ويخفف آلام المعدة •

كـرنب :

عبارة عن بذور أو عصير للأوراق الطازجة وبها مواد كبريتية تفيد مرضى السكر • وبه أغلب الأملاح المعدنية التى يحتاجها الجسم • وبأوراق الكرنب مادة تعالج قرحة المعدة والاثنى عشر • وبه فيتامين (أ) و (ب) مركب و (ج) •

كـريم :

نوع من المراهم الجلدية يسهل غسيله أو ازالته من فوق سطح الجلد بالماء • ويحتوى على نسبة عالية من الماء وأقل ثخانة من المراهم • وقد يحتوى على مواد علاجية •

ويوجد نوعان من الكريمات • كريم زيت فى ماء ككريمات الشعر أو ماء فى زيت كالكولد كريم • ويعتبر الكريم شكلا من أنواع المستحلبات •

كزبـــــرة :

ثمار أو بذور • وهى من التوابل ويطلق عليها كسبرة •

بها زيوت عطرية طيارة (انظر زيت كزبرة) • والكزبرة تعالج ضغط الدم المنخفض وطـاردة للأرياح وتفيـد فى المغص المعوى • وبها مواد لينالول وبينين وتربنتين • وتفيد فى الصداع النصفى والغثيان •

كســـــبرة :

انظر مـادة كزبرة •

كـــلخ :

انظر مـادة (حلتيت) •

كمـــون :

ثمار نبات الكمون • وهى من التوابل •

وتحتـــوى على زيت الكمـــون (انظر هــذه المـادة) • ومسحوقها طارد للأرياح والديدان ومخفض للحرارة ومســكن للمغص المعوى ويستعمل مسحوقة مع الزيت كدهان للجرب •

كنـــار :

انظر مـادة (نبــق) •

كوسة :

ثمار وبذور • وتحتوى البذور على زيوت وراتنجات وأحماض عضوية وفيتامين (أ ، ج) وفلافونيدات وأملاح الحديد والكالسيوم • والكوسة مدرة للبول والبذور طاردة للديدان وتعالج تضخم البروستاتا •

كولا :

بذور بها مادة (كافيين) (انظر هذه المادة) وتانين (قابضة) وكولانين التى تثير الرغبة الجنسية ومنشطة للجسم • وكانت خلاصة الكولا تستعمل فى صنع المياه الغازية •

كويلايا

يطلق عليها قشرة بنما •

وهى عبارة عن قلف الشجر ويستعمل كمسحوق شامبو لأنه غزير الرغوة مع الماء لوجود مادة الصابونين به بوفرة •

كينا :

عبارة عن قشر شجر الكينا • وهو سام جدا •

وكان قشر الكينا يستعمل لعلاج الملاريا لوجود مادة الكينين به • وبه مادة سنكوندين لعلاج ضربات القلب • والمسحوق مر وقابض ويسبب الاجهاض ويؤثر على العين •

كينـــو :

حبوب سوداء أصلها من عصارة النبات الجافة بها حامض تانيك وكاتيكول وكونين وحامض جاليك وراتنج وأنزيمــات . وتستعمل كقابض للاسهال ولعلاج الدوسنتاريا .

كواشـــيا :

انظر مادة (خشب المر) .

***

ثالثا ـ حرف اللام :

لادن :

راتنج له رائحة مقبولة ويستخدم كلبان ويذوب فى الزيت ليستخدم كدهان لمنع سقوط الشعر .

لانولين :

دهن يحضر من صوف الغنم .

وهو عبارة عن دهون بها الجلد ليطريه ويمنع الكرمشة وله قدرة على امتصاص ثلث وزنه ماء . ويوجد نوعان من اللانولين . نوع مائى ونوع لا مائى ويستخدم فى مستحضرات التجميل .

لبان ذكر :

انظر (كندر) .

لبخة :

انظر (كاولين) .

لحـــلاح :

انظر (شـــوكران) •

لوبيليـــا :

انظـــر (تبغ هندى) •

لـــوز

بذور يستخرج منهـا زيت اللوز (انظر هــذه المـادة) ويوجد منه نوعان هما اللوز الحلو واللوز المر • وكثرة تنـاول نوى اللوز المر ســام لوجود مادة سيانية به وتوجد أيضا •• فى نوى المشمش • ومسحوق اللوز يغلى لعلاج الكحة والربو حيث يوجد به حـامض هيدروسيانيك الذى يكســبه مرارة ونكهـــة •

***

رابعا ــ حـرف الميـم :

مــاء عطـرى :

مياه عطرية طبية كمـاء الزهر أو الورد • وتحضر بتقطير الزهور مع المـاء أو اذابة الزيوت العطرية بنسبة جرام ونصف (حوالى ٣٠ نقطة) فى لتر ماء ثم يضـاف قليل من بدرة التلك ثم يرج ويرشح ويمكن وضـع روح الزيت الطيار (١٥ جرام) فى لتر ماء • وبهذه الطرق يمكن تحضير ماء النعناع واليانســون والريحان أو أى ماء من زهر أو أوراق أو أجزاء النبات العطرى الرائحـة •

مـــــر :

راتنج مغصى به زيوت عطرية وله رائحة مميزة • ويستعمل كمدر للطمث ومنشط للرحم وبستخدم كمرهم لعـلاج الحمرة والروماتيزم وتسكين آلام الجلد والعظام • ويغلى المر فى المـاء ليستعمل كمضمضـة •

مرهـــــم :

مستحضر شبه جامد وله قوام لين وخاص عند فرده على الجلد . والمرهم يحضر من الفازلين مضـافا له مواد علاجيـة وقد يصنع من الشمع .

مـــــروخ :

مستحضر زيتى سائل للاستعمال كدهـان من الظاهر وهو عبارة عن زيت نباتى أو معدنى كزيت البارافين مذابا فيه مواد علاجيـة .

مريميـــــة :

نوع من البهار يستعمل فى الطهى .

وهو عبارة عن أوراق وزهور (انظر مادة قصعين) .

محمــــودة :

راتنج على هيئة كتل أو مسحوق .

وله رائحة مستطابة والطعـم لاذع ويتصبن مع المـاء فى الشعر مكونا بالتدليك شـامبو حامضى والمحمودة كمسحوق ملينة ومسهلة .

محمـــــورة :

انظر مـــادة (سقمونيـــا) ٠

مستحلبـــات :

مستحضرات غليظـــة القوام ٠ وتتـــكون من الجـــلاتين أو الصابون أو الكوليسترول ويضـــاف اليها المواد العلاجية ٠

مســـحوق :

مواد نباتية أو حيـــوانية أو كيماوية مسحوقة لتتجانس ويسهل تعاطيها بالفم كسفوف أو للاستعمال الخارجى (الظاهرى) كبـــدرة ٠

مغـــات :

جذور نبات المغات وله قيمة غذائية عالية ٠ لوجود النشاء وسكر ومواد هلامية غروية وبكتين وأملاح معدنيـــة وزيت ٠ ولون المسحوق أصفر وقد يضاف اليه مسحوق كركم ٠ ويتناول كمشروب لذيذ الطعم وغليظ القوام وقد يضـــاف له السمسم والمكسرات بعد تحميص الخليط فى السمن ٠ والمغـــات المحوج يضاف له الحلبة وجوزة الطيب والسمسم والحبهان والكراويا ويفيد المرأة بعد الوضع لأنه يغذيها لارتفاع قيمته الغذائية ٠

مغليـــــات :

مستحضرات مائية للأعشـاب والعقاقير النباتيـة لا تتحلل موادها الفعالة غليها أو غلى مسحوقها فى المـاء لمدة ١٥ دقيقـة كالشاى مع التقليب المستمر • وبحضر بوضـع ملعقة شـاى من مسحوق العقار فى ١٢٠ سنتيمتر مكعب ماء (كوب متوسط) ثم يصفى المغلى • والمغليـات تشرب ساخنة أو باردة وترج عند الاستعمال وتكون طازجة التحضير •

مـلح ليمـون :

يطلق عليه حامض ليمونيك أو ستريك •

ويوجد فى الموالح كالليمون والبرتقال • لذا يطلق عليهـا حمضيات وملح الليمون عبارة عن مسحوق أبيض أو بللورات كبيرة • ويوجد فى الفواكه • وطعمه لاذع (حمضى) • ويذوب فى المـاء وهو بلا رائحة • ويدخل فى صناعة العصائر الصناعية والمياه الغازية والشربات والمربى •

ملوخيـــة :

بذور أو أوراق •

تحتوى البذور والأوراق على مواد قلويداتيـة وفيتامين (أ ، ب ، ج) • وهى مدرة للبول وملينة وبها أملاح كالسيوم

وفوسفور وحديد لهذا تعتبر مقوية • وبالملوخية كأوراق أو بذور قلويدات وكوركوروزيد وأوليتوريزيد المقوية لعضـــلة القلب •

مـــــن :

انظر مـــادة (طرفـــاء) •

منقوعـــات :

مستحضرات مائية تحضر بنقع ملعقة من العقـــار المسحوق فى كوب كبير ماء مغل • ويكون العشب أو العقار قد نقع فى ماء بارد قبل اضـــافة المـــاء المغلى له وهـــذه المنقوعات تستعمل خلال ١٢ ساعة • والعرقسوس ينقع فى ماء بارد ولا يضـــاف عليه ماء مغـــل •

مهمـــاز الجـــوادار :

انظر مـــادة (ارجوت) •

ميعـــة ســـائلة :

انظر (بلسم ميعة سائلة) •

***

حــــروف

- النـــون
- الهـــاء
- الـــواو
- اليـــاء

أولا ـ حرف النون :

نبـــق :

يطلق عليـه (شجرة السـدر أو حب البان أو جوز البان أو كنـار) .

وهو عبارة عن أوراق أو ثمار .

والأوراق تفيد فى الكحة والصرع وتورم الثدى . وعند مضغها تعطر الفم وتفيد فى التنشيط الجنسى . وثمـار النبـق (بلح هرار) تستعمل لعلاج الصلع . والنبق نوعان هما النبق البرى والنبق البستانى . وهو قابض لوجود مادة عفصية به تفيد فى الاسـهال وعـلاج البواسير كدهـان موضعى . وتستعمل الأوراق كمسحوق لغسيل الشعر (شامبو) وتعطى رغوة كثيفة وغزيرة . ويفيد الغسيل بالأوراق فى علاج الحساسية .

نعنـــاع :

أوراق أو زيت أو بذور . بها مادة المنتول وفيلاندرين ومنثون . ويفيد النعناع فى علاج المغص المعوى ومدر للصفراء .

وزيت النعناع (انظر هذه المـادة) عطرى وبه لذعة عند تذوقه يعقبها شعور بالبرودة ويسكن كمضمضة أو غرغرة فى تسـكين الآلام الأسنان أو اللثـة أو الحلق ويعطر الفم • وكدهـان يسكن آلام العضلات •

نيـــلة :

يطلق عليها (ورق الوسمة أو نيلة صيفى) •

وهى عبـارة عن أوراق تضـاف للحناء لاعطائها اللون الأسود • والنيلة صبغة سـوداء نباتية تعطى اللون الأسـود المزرق • والأوراق تتناول كمنقوع لعـلاج الكحة والسـعال الديـكى •

***

ثانيا ـ حرف الهاء :

هماميلس :

أوراق النبات .

وهى قابضة وبها مرارة طفيفة . ومسحوقها يستخدم كدهان موضعى لعلاج البواسير لأن به مواد عفصية قابضة تمنع النزيف .

هندباء :

انظر مادة (أسنان الأسد) .

هيدراستيس :

يطلق عليه (ختم الذهب) .

وهو عبارة عن جذور طعمها مر ورائحتها ضعيفة غير مستطابة . وبها قلويدات وراتنج . وهى هاضمة ومدرة للطمث وتستعمل كدهان للقرح الخارجية بالجلد . والمسحوق يفيد فى علاج أمراض الأمعاء المزمنة ويوقف نزيف الرحم ومسكن لآلام الطمث .

هيوسـسـيامس :

ســام جــدا .

وهو عبارة عن أوراق أو أجزاء زهرية من النبات بها مادة الهيوسيامين . ويستعمل كمغلى أو مسحوق يفيــد فى عــلاج المغص المعوى والكلوى والمرارى لكن بحذر شديد .

***

ثالثا ـ حرف الواو :

والبريانا :

انظر مادة (فاليريانا) .

وسمة :

انظر مادة (نيلة) .

ونكا :

يطلق عليها (قواقع البحر) .

وهو عبارة عن عشب مزهر يحتوى على ٥٥ مادة قلويداتية أهمها فينبلاستين لعلاج سرطان الدم وفينكرستين لعلاج لوكيميا الأطفال . ويستعمل مسحوق العشب كشامبو لغسيل الشعر .

***

رابعا ـ حرف الياء :

ياسمين :

عبارة عن زهور أو زيوت طيارة عطرية أو أوراق •

ويستعمل زيت الياسمين فى العطور • والأوراق تستخدم كلبخة لعلاج النقرس أو الروماتيزم بسحقها واضافة زيت نباتى لها كزيت الكتان • ولو غليت الأوراق كشاى يفيد فى الصداع والكحة •

يوهمبين :

عبارة عن عشب يساعد على تمدد الأوعية الدموية وتدفق الدم بغزارة فى قضيب الرجال ويثير مركز الاثارة الجنسية فى المخ والأعصاب لهذا يفيد فى العجز الجنسى •

ينســـــون :

عبارة عن أزهار أو بذور أو ثمار نبات الينسون • بهـــا زيوت عطرية طيارة (انظر مادة أنيسون) • ومغلى الينســـون طارد للأرياح ويفيد الرضـــع فى المغص المعوى والاســـهال • والثمار رائحتها قوية وطعمهـــا حلو وتستعمل كمحسنة للطعم لبعض الأطعمة •

***

للمـؤلف :

— الأزهر فى ألف عام (طبعتين) أصـدره مجمع البحوث الاسلامية بالأزهر ٠

— خفايا الطائفة البهائية (طبعة دار النهضة العربية) ٠

— القاديانية ٠٠ الخطر الذى يهدد الاسـلام (طبعة دار النهضة العربية) ٠

— أحوال مصر من عصر لعصر (طبعة دار العربى للنشر) ٠

— المؤامرات الخفية ضد الاسلام والمسيحية (طبعـة دار الزهراء للاعلام) ٠

— أنت والدواء (طبعة هيئة الكتـاب) سلسلة العـلم والحيـاة ٠

— رحلة فى الكون والحياة ح ١ (طبعـة هيئة الكتـاب) سلسلة العلم والحياة ٠

— رحلة فى الكون والحياة ج ٢ (طبعـة هيئة الكتـاب) سلسلة العلم والحياة ٠

— رحـلات علميـة معـاصرة (طبعـة هيئـة الكتـاب) سلسلة العلم والحياة ·

— صناع الحضارة العلمية فى الاسلام جـ ١ (طبعة هيئة الكتاب) سلسلة العلم والحياة ·

— صناع الحضارة العلمية فى الاسلام جـ ٢ (طبعة هيئة الكتاب) سلسلة العلم والحياة ·

— عبقرية الحضارة المصرية القديمة (طبعة هيئة الكتـاب) سلسلة العلم والحياة ·

الفهـــرس

الصفحة

صدر من هذه السلسلة :

١ ـ الكومبيوتـر	تاليف د. عبد اللطيف أبو السعود
٢ ـ النشرة الجويـة	تاليف د. محمد جمال الدين الفندى
٣ ـ القمـــامة	تاليف د. مختـار الحلوجى
٤ ـ الطاقة الشمسية	تاليف د. ابراهيم صـقر
٥ ـ العلم والتكنولوجيا	تاليف د. محمد كامل محمود
٦ ـ لعنـة التـلوث	تاليف م. سـعد شعبان
٧ ـ العلاج بالنباتات الطبية	تاليف د. جميلة واصـل
٨ ـ الكيمياء والطاقة البديلة	تاليف د. محمد نبهان سويلم
٩ ـ النهـــر	تاليف د. محمد فتحى عوض الله
١٠ ـ من الكمبيوتـر الى السوبر كمبيوتر	تاليف د. عبد اللطيف أبو السعود
١١ ـ قصة الفلك والتنجيم	تاليف د. محمد جمال الدين الفندى
١٢ ـ تكنولوجيـا الليزر	تاليف د. عصام الدين خليل حسن
١٣ ـ الهـــرمون	تاليف د. سينوت حليم دوس
١٤ ـ عودة مكوك الفضـاء	تاليف م. سـعد شـعبان
١٥ ـ معـالم الطـريق	تاليف م. سعد الدين الحنفى ابراهيم
١٦ ـ قصص من الخيال العلمى	تاليف د. رؤوف وصـفى
١٧ ـ برامج للكمبيوتر بلغـة البيزيـك	تاليف د. عبد اللطيف أبو السعود
١٨ ـ الرمال بيضاء وسـوداء وموسيقية	تاليف د. محمد فتحى عوض الله
١٩ ـ القـوارب للهـواة	تاليف شـفيق مترى
٢٠ ـ الثقافة العلمية للجماهير	تاليف جرجس حلمى عازر
٢١ ـ أشـعة الليزر والحيـاة المعـاصرة	تاليف د. محمد زكى عويس

٢٢ ـ القطاع الخاص وزيادة الانتاج فى المرحلة القادمة	تأليف د٠ سعد الدين الحنفى
٢٣ ـ المريخ الكوكب الأحمر	تأليف د٠ منير أحمد محمود حمدى
٢٤ ـ قصة الأوزون	تأليف د٠ زين العابدين متولى
٢٥ ـ قصص من الخيال العلمى ج ٢	تأليف رؤوف وصفى
٢٦ ـ الـذرة	تأليف د٠م ابراهيم على العيسوى
٢٧ ـ قصة الرياضة	تأليف على بركه
٢٨ ـ الملوثات العضوية	تأليف محمد كامل محمود
٢٩ ـ ألوان من الطاقة	تأليف عبد اللطيف أبو السعود
٣٠ ـ صور من الكون	تأليف زين العابدين متولى
٣١ ـ الحاسب الالكترونى	تأليف محمد نبهان سويلم
٣٢ ـ النيـل	تأليف محمد جمال الدين الفندى
٣٣ ـ الحرب الكيماوية ج ١	تأليف دكتور أحمد مدحت اسلام د٠ عبد الفتاح محسن بدوى د٠ محمد عبد الرازق الزرقا
٣٤ ـ الحرب الكيماوية ج ٢	تأليف دكتور أحمد مدحت اسلام د٠ عبد الفتاح محسن بدوى د٠ محمد عبد الرازق الزرقا
٣٥ ـ البصر والبصيرة	تأليف طلعت حلمى عازر
٣٦ ـ السلامة فى تداول الكيماويات	تأليف د٠ سمير رجب سليم
٣٧ ـ التلوث الهوائى والبيئة ج ١	د٠ طلعت الأعوج
٣٨ ـ التلوث الهوائى والبيئة ج ٢	د٠ طلعت الأعوج
٣٩ ـ التلوث المائى ج ١	د٠ طلعت الأعوج
٤٠ ـ التلوث المائى ج ٢	د٠ طلعت الأعوج

٤١ ــ نعيش لنــأكل أم نأكل لنعيش	د. محمد ممتاز الجندى
٤٢ ــ أنــت والــدواء ط ١ ، ١٩٩٤ ، ط ٢ ، ١٩٩٧	صيدلى/ احمد محمد عوف
٤٣ ــ اطــلالة على الكون	د. زين العابدين متولى
٤٤ ــ من العطاء العلمى للاسلام	د. محمد جمال الدين الفندى
٤٥ ــ مســائل بيئيــة	تاليف رجب سعد الســيد
٤٦ ــ البث الاذاعى والتليفزيونى المبــاشر ج ١	جــلال عبد الفتــاح
٤٧ ــ البث الاذاعى والتليفزيونى المبــاشر ج ٢	جــلال عبد الفتــاح
٤٨ ــ صفحات مضيئة من تاريخ مصر ج ١	تاليف محمود الجــزار
٤٩ ــ صفحات مضيئة من تاريخ مصر ج ٢	تاليف محمود الجــزار
٥٠ ــ جيولوجيــا المحــاجر	جيولوجى/ نور الدين زكى محمد
٥١ ــ الاستشعار عن بعد ج ١	د. سراج الدين محمد
٥٢ ــ الاستشعار عن بعد ج ٢	د. سراج الدين محمد
٥٣ ــ الردع النووى الاسرائيلى	د. ممدوح حامد عطية
٥٤ ــ البترول والحضــارة	د. توفيق محمد قاسم
٥٥ ــ حضارات أخرى فى الكون	جــلال عبد الفتــاح
٥٦ ــ دليــلك الى التفــوق فى الثانويــة	ســامية فخــرى
٥٧ ــ التلوث مشكلة اليوم والغد	د. توفيق محمد قاســم
٥٨ ــ انهيــار المبــانى ط ١ ، ١٩٩٥ ، ط ٢ ، ١٩٩٧	م. جرجس حلمى عــازر
٥٩ ــ الوقت والتوقيت ج ١	عبد السميع سالم الهوارى
٦٠ ــ الوقت والتوقيت ج ٢	عبد السميع سالم الهوارى

٦١ ـ الجيولوجيا والكائنات الحية	د٠ دوات عبد الرحيم
٦٢ ـ أسلحة الدمار الشامل ج ١	د٠ جمال الدين محمد موسى
٦٣ ـ أسلحة الدمار الشامل ج ٢	د٠ جمال الدين محمد موسى
٦٤ ـ النقل الجوى فى مصر ج ١	د٠ سراج الدين محمد
٦٥ ـ النقل الجوى فى مصر ج ٢	د٠ سراج الدين محمد
٦٦ ـ قراءة فى مستقبل العالم	تاليف : كلايف رايش
٦٧ ـ غدا القرن ٠٠٠٠ ٢١ ؟ ط١٩٩٥،١ ، ط ١٩٩٧،٢	رجب سعد السيد
٦٨ ـ الشتاء النووى ج ١	د٠ جمال الدين محمد موسى
٦٩ ـ الشتاء النووى ج ٢	د٠ جمال الدين محمد موسى
٧٠ ـ تاريخ الفلك عند العرب	د٠ محمد امام ابراهيم
٧١ ـ رحلة فى الكون والحياة ج ١	صيدلى/ أحمد محمد عوف
٧٢ ـ رحلة فى الكون والحياة ج ٢	صيدلى/ أحمد محمد عوف
٧٣ ـ الصحة المهنية ج ١	د٠ سمير رجب سليم
٧٤ ـ الصحة المهنية ج ٢	د٠ سمير رجب سليم
٧٥ ـ عالم الحشيش ج ١	د٠ جمال الدين محمد موسى
٧٦ ـ عالم الحشيش ج ٢	د٠ جمال الدين محمد موسى
٧٧ ـ أهم الأحداث والاكتشافات العلمية لعام ١٩٩٥ م	محمد فتحى
٧٨ ـ النقل الجوى وتلوث البيئة فى مدينة القاهرة ج ١	د٠ سراج الدين محمد

العنوان	المؤلف
٧٩ ـ النقل الجوى وتلوث البيئة في مدينة القاهرة ج ٢	د. سراج الدين محمد
٨٠ ـ رحلات علمية معاصرة	صيدلى/ احمد محمد عوف
٨١ ـ الكمبيوتر خبيرا ومفكرا	محمد فتحى
٨٢ ـ العلماء ثائرون	د. جمال الدين محمد موسى
٨٣ ـ الحرب النووية القادمة	د. جمال الدين محمد موسى
٨٤ ـ العلم ومستقبل الانسان	د. جمال الدين محمد موسى
٨٥ ـ الثورة الخضراء .. أمل مصر	م. جرجس حلمى عازر
٨٦ ـ عالم الأفلاك	د. امام ابراهيم أحمد
٨٧ ـ صناع الحضارة العلمية في الاسلام ج ١	د. أحمد محمد عوف
٨٨ ـ صناع الحضارة العلمية في الاسلام ج ٢	د. أحمد محمد عوف
٨٩ ـ عبقرية الحضارة المصرية القديمة	د. أحمد محمد عوف
٩٠ ـ الفلك عند العرب والمسلمين ج ١	د. زين العابدين متولى
٩١ ـ الفلك عند العرب والمسلمين ج ٢	د. زين العابدين متولى
٩٢ ـ اهم الأحداث والاكتشافات العلمية لعام ١٩٩٦	محمد فتحى
٩٣ ـ اسرار علم الجينات	م. طبى عبد الباسط الجمل
٩٤ ـ الانترنت	د. عبد اللطيف أبو السعود
٩٥ ـ موسوعة الأعشاب الطبية	صيدلى/ احمد محمد عوف

العـدد القـادم :

٩٦ ــ البلاستيك وتأثيراته البيئية والصحية **د٠ احمد مجدى حسين مطاوع**

رقم الايداع ١٩٩٧/٧٨٨٢

الترقيم الدولى I.S.B.N. 977 — 01 — 5296 — X

مطابع الهيئة المصرية العامة للكتاب

فـرع الصـحافة